



Recreio da Juventude

Jul/Ago 2012 - Ano 02 - Nº 06 - Caxias do Sul - RS

***Inverno
saboroso e
saudável***

***Atividades
pré-debut***

***Baile Social
O requinte de um século***

***Recreio da Juventude inicia as
comemorações do centenário***



Recreio da Juventude

Rua Atilio Andreazza, 3525 - CEP 95052.070
Fone: (54) 3028.3555
www.recreiodajuventude.com.br
saa@recreiodajuventude.com.br

Diretoria Executiva - Gestão 2012/2013:

Presidente: Ademir Somavilla
Vice-presidente Admin./Financeiro: Nilso Picinini
Vice-presidente Social: Osnir Micheli
Vice-presidente de Esportes: Carlos Alberto Tedesco
Vice-presidente de Patrimônio: Sandro Adolfo Trentin

Conselho Deliberativo - Gestão 2012/2013:

Presidente: Paulo Roberto Zanettini
1º Vice presidente: Fernando Costi
2º Vice presidente: Ângelo Antônio Bello

Conselheiros Eleitos:

Ademar Salvador, Agenor Dalcorno, Aldair Carlos Fistarol, Angelo Antonio Belló, Augusto Giongo Letti, Carlos Zignani, Diego Frederico Biglia, Dorvelino Jacob Gallina, Eduardo João Sachet, Fernando Bertotto, Fernando Costi, Gilmar Luiz Casagrande, Gundram Paulo Ledur, Juliano Demoliner, Julio Augusto Alberti, Luiz Alberto Bertotto, Luiz Carlos Gasperin, Marli Tonietto Brugalli, Maristella Manbrini Guerra, Mauricio Luis Nonemacher, Moacir Bueno Da Silva, Nelson Gehrke, Nelson Vinicius Lopes Branchi, Osnir Flavio Micheli, Paulo Cesar L De Simone, Paulo Roberto Zanettini, Pedro Jose Gasperin, Rafael Rihl Tregansin, Raimundo Nora Netto, Roberto Antonio Vergani, Roberto Ferreira, Roberto Tieppo, Silvana Perico, Silvio Fernando Angonese, Valter Augusto Weber, Victor Hugo De Lazzer e Vilson Riva.

Conselheiros Natos:

Alvy Lenzi, Ary Aneo Tedesco, Aurélio Barp, Darcy Locatelli, Edemir Giacomo Zatti, Fernando dos Santos R. Machado, Francisco Celimar de A. Maciel, Gilberto J. K. Reis, Gilmar Antonio Gianni, João Flávio Ioppi, José Carlos Bassanesi, José Carlos Bertotto, José Fiorindo Angeli, Luiz Paulo Rech, Mario Guilherme Sebben, Mauro Henke, Mercio Antonio Saretta, Naravan Juarez Figueiro Nervo, Nestor Curra, Nestor Giusto, Odone Martin Gobbato, Paulo Antonio Spanholi, Plínio Caprara, Rachid Miguel, Raul Pedro Fedrizzi, Romeu Victorio Rossi, Selvino V. Segat, Valdir Lary Tregansin, Valtoir Clarêncio Perini e Vanius João Nesello.

Conselho Fiscal

Presidente: Eduardo Menezes
Secretário: Celestino Oscar Loro
Relator: Ivan Bolsoni
Suplentes: Celso B. Prezzi, Gilberto Perera e Ivo Morando.

Expediente

- Projeto Gráfico e Editoração: Ditta Comunicação Ltda.
Fone: (54) 3224.2686 - Caxias do Sul - RS
www.ditta.com.br / e-mail: ditta@ditta.com.br
- Supervisão Geral: Rony Lemos
- Textos: Sabrina Leme (MTB 15062)
- Fotos: José Zignani, Carlos Pontalti e arquivo Recreio da Juventude
- Impressão: Gráfica Lorigraf
- Tiragem: 7.500 exemplares

PARA ANUNCIAR:

(54) 3028.3555
saa@recreiodajuventude.com.br

Editorial >>



Palavra do Presidente

Sempre fiz questão de ressaltar o quanto a responsabilidade de estar à frente de um Clube tão expressivo e ativo quanto o Recreio da Juventude é gratificante para mim. Retornar à presidência do RJ em 2012 possui um grande significado, já que neste ano celebramos mais um momento histórico do Clube: seu centenário.

Um clube só torna-se referência quando sua trajetória funde-se com a história da comunidade na qual está inserido. E assim é o Recreio da Juventude que, ao longo de 100 anos, conquistou seu espaço na sociedade caxiense e hoje trabalha para que seu legado se prolongue para as próximas gerações.

Provas de nossos esforços para a continuidade do trabalho ativo do Clube são as ações desenvolvidas em prol do associado e as benfeitorias realizadas constantemente em nossas sedes. Mas uma entidade não consegue ir adiante se sua saúde financeira está comprometida e nosso balanço financeiro, apresentado nesta edição, nos mostra que o Recreio da Juventude tem fôlego para proporcionar bem-estar e entretenimento por muitos anos ainda. O Ponto Eco, finalizado recentemente, é a demonstração de que nossa preocupação em promover qualidade de vida vai além de ações dirigidas aos associados e voltam-se também para a sustentabilidade.

Até o momento, 2012 tem sido um ano de intensas atividades. Muitos são os eventos preparados cuidadosamente por nosso Departamento Social para propiciar momentos de descontração e lazer. Entre eles, o Águas de Março, o Baile Social, a Noite do Fondue e o sempre aguardado Baile das Debutantes. O esporte também merece destaque já que, a cada competição, o crescente número de medalhas e troféus conquistados torna evidente o talento e a dedicação de nossos atletas.

Aproveito este espaço para reforçar que o Clube busca estar sempre próximo das pessoas que dele fazem parte. Para isso, aderimos às redes sociais para integrar a rotina de nossos associados e disseminar mais rapidamente informações referentes ao RJ. Finalizo parabenizando e homenageando todos os que fazem parte dessa história vitoriosa carregada de êxito, grandiosidade e sucesso escrita ao longo dos cem anos de existência do nosso querido Recreio da Juventude.

Ademir Somavilla
Presidente Executivo



06

10

14

20

Ponto Eco06

Pré-debut 08

Águas de Março 10

Noite do Fondue12

Baile Social14

Saúde no inverno 18

Torneio de Xadrez 20

Futebol do RJ24

Balanço

Clube apresenta contas do exercício de 2011

Foram realizadas no dia 15 de março a reunião do Conselho Deliberativo e no dia 09 de abril a Assembleia Geral Ordinária para apresentação das contas do exercício de 2011. Todos os números apresentados pela então gestão do Clube foram aprovados por unanimidade pelos presentes.

Balanço Patrimonial Para os exercícios findos em 31 de dezembro de 2011 e 2010 (em reais)

ATIVO		
	2011	2010
CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	2.793.243,97	2.928.713,88
Mensalidades a receber	916.317,02	831.234,71
Estoques	52.019,10	46.877,23
Outras contas a receber	401.122,72	195.526,25
TOTAL DO CIRCULANTE	4.162.702,81	4.002.352,07
NÃO CIRCULANTE		
Investimentos	18.990,29	17.388,89
Imobilizado	40.326.202,19	17.157.818,11
Intangível	146.049,08	112.695,33
TOTAL DO NÃO CIRCULANTE	40.491.241,56	17.287.902,33
TOTAL DO ATIVO	44.653.944,37	21.290.254,40

PASSIVO		
	2011	2010
CIRCULANTE		
Fornecedores	460.593,48	184.218,23
Impostos/Contribuições sociais	214.019,53	128.364,77
Ordenados e salários a pagar	137.316,11	113.672,98
Provisão para férias e encargos	300.202,90	236.870,63
Provisão para contingências	101.858,73	25.000,00
Outras contas a pagar	137.626,74	85.612,21
TOTAL DO CIRCULANTE	1.351.617,49	773.738,82
NÃO CIRCULANTE		
Impostos e contribuições sociais	293.101,86	-
TOTAL DO NÃO CIRCULANTE	293.101,86	-
PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
Patrimônio Social	41.198.557,07	17.487.428,32
Superávits Acumulados	1.810.667,95	3.029.087,26
Total do Patrimônio Líquido	43.009.225,02	20.516.515,58
TOTAL PASSIVO E PAT. LÍQ.	44.653.944,37	21.290.254,40

DEMONSTRAÇÕES DO SUPERÁVIT		
	2011	2010
RECEITA OPERACIONAL BRUTA		
Receitas administrativas	10.068.871,79	8.579.348,42
Receitas com atividades sociais	204.745,84	214.234,00
Receita c/ atividades esportivas	1.465.240,33	1.200.515,09
	11.738.857,96	9.994.097,51
Deduções		
Estorno mensalidades/Títulos cancelados	(171.114,54)	(268.103,48)
Superávit Operacional Bruto	11.567.743,42	9.725.994,03
RECEITAS (DESPESAS) OPERACIONAIS		
Despesas com pessoal	(4.683.690,33)	(3.936.047,49)
Despesas administrativas	(3.158.481,89)	(2.363.068,78)
Despesas com atividades sociais	(451.820,86)	(372.613,73)
Despesas com atividades esportivas	(405.414,08)	(355.019,25)
Despesas com patrimônio	(1.286.726,55)	(926.625,89)
Outras receitas operacionais	83.832,33	1.187.516,47
Superávit Operacional	1.665.442,04	2.960.135,36
RESULTADO FINANCEIRO		
Despesas Financeiras	(217.120,37)	(146.481,96)
Receitas Financeiras	362.346,28	215.433,86
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO	1.810.667,95	3.029.087,26

Nilso Picinini
Presidente
CIC 273.722.190-00

Sandro A. Trentin
Vice-Pres. Adm. Financeiro
CIC 634.319.800-82

Aristotelina de C. Homem
Contadora - CRC/RS 53.268
CIC 638.399.899-49

Conselhos

Em 1º de janeiro de 2012 iniciou-se a gestão dos conselhos eleitos, permanecendo pelo ano do centenário do Recreio da Juventude. Os conselhos ocuparão suas cadeiras até 31 de dezembro de 2013. Confira a nova composição:

Conselho Fiscal

Presidente:
Eduardo Menezes

Secretário:
Celestino Oscar Loro

Relator:
Ivan Bolsoni

Suplente:
Celso B. Prezzi

Suplente:
Gilberto Perera

Suplente:
Ivo Morando

Diretoria Executiva

Presidente:
Ademir Somavilla

Vice-Presidente Adm. e Financeiro:
Nilso Picinini

Vice-Presidente Social:
Osnir Micheli

Vice-Presidente de Esportes:
Carlos Alberto Tedesco

Vice-Presidente de Patrimônio:
Sandro Adolfo Trentin

Diretoria do Deliberativo

Presidente:
Paulo Zanettini

1º Vice-Presidente:
Fernando Costi

2º Vice-Presidente:
Angelo Antonio Belló

Preservação ambiental

Projeto Ponto Eco incentiva reciclagem e a destina corretamente todos os resíduos produzidos no Clube



Investir na separação dos resíduos que produzimos garante tratamento e destinação adequada, preservando a saúde pública e o meio-ambiente. Uma das principais ações promovidas pelo Recreio da Juventude em prol da sustentabilidade é o projeto Ponto Eco. A iniciativa tem o objetivo de estimular a consciência ambiental, separar adequadamente os materiais e destinar corretamente 100% dos resíduos produzidos no Clube.

Além das lixeiras dispostas e identificadas conforme as normas internacionais de separação de lixo, um espaço com toda a estrutura necessária foi criado na Sede Campestre para acolher o projeto. No local, há boxes para separação, bancadas, ecobags, uma prensa-enfardadeira de alta tecnologia, sistemas de segurança, triturador de vidro, balança eletrônica e silos para carga e descarga do lixo.

O Recreio da Juventude, entidade pioneira na implantação de um serviço especializado para gerir corretamente seus resíduos, conta com o apoio de todos os associados e colaboradores na tarefa de contribuir com o meio ambiente tanto no Clube quanto em casa.

Adote esta ideia. Recicle!

VIDRO

- Recipientes em geral (potes de conserva e frascos de remédio)
- Garrafas e copos
- Cacos de vidro (bem acondicionados em caixas e identificados)

Não reciclável

- Tubos de TV
- Espelhos, portas de vidro, boxes temperados, louças e cerâmicas
- Óculos, tampa de forno e de microondas

PAPEL

- Jornais e revistas
- Envelopes, folha de fax e folhas de caderno
- Provas e rascunhos
- Caixas de leite longa vida
- Cartazes velhos
- Caixas em geral

Não reciclável

- Papéis carbono, celofane, metalizado, parafinado e plastificado
- Tocos de cigarro
- Etiqueta adesiva e fotografia
- Papel higiênico e guardanapos

METAL

- Latas de aço e alumínio
- Latas de refrigerante e cerveja
- Sucatas em geral (painéis sem cabo, arames, chapas, cobre e pregos)
- Embalagem de vianda (recomenda-se sempre lavar antes de colocar no seletivo)
- Tampinhas de garrafa
- Tubos de aerossóis e inseticidas

Não reciclável

- Clipes, grampos e esponja de aço
- Latas de tinta, verniz e solvente químico



Conecte-se com o RJ

O Recreio da Juventude adere às redes sociais para manter contato direto com os associados, afim de promover a divulgação de campanhas e eventos e também facilitar a disseminação de informações relevantes à família esmeraldina.

Fique ligado nos perfis do RJ no Twitter e no Facebook e saiba de tudo o que acontece no Clube!



Flores de um Jardim Esmeralda

Os salões da Sede Social do Recreio do Juventude estarão mais perfumados em outubro. O ambiente, que será transformado em um enorme jardim, se tornará palco do Baile de Debutantes que neste ano terá como pano de fundo o lúdico e o belo dos bosques para retratar a feminilidade de uma era.

O cenário do Jardim Esmeralda, conceito deste ano, contará com diversos elementos - estátuas, fontes imperiais, além de muitas flores - que tornarão memorável a noite de apresentação das 22 debutantes à sociedade.

O casal Presidente Executivo do Recreio da Juventude, Ademir e Luciana Somavilla, juntamente com o casal Vice-Presidente Social, Osnir e Elvira Micheli, preparam intensa

programação de atividades que se estende até a data do baile.

Para entrar no clima de celebração, as beldades esmeraldinas de 2012 já participaram de baladinha no Pier 90, animada pela galera do grupo Pura Artimanha. Além de curtir a boa música, as debutantes encontraram as estrelas do Debut 2011 para trocar experiências e vivências do Debut.

As jovens também prestigiaram, junto com mães, madrinhas e avós, mostra fashionista comandada por Carlos Bacchi para conhecer as tendências em trajes de gala.

O Baile de Debutantes será realizado no dia 20 de outubro nas dependências Sociais do Clube e transmitido ao vivo para toda Serra Gaúcha pela UCS TV.





Conheça as debutantes
do Recreio da Juventude
deste ano:

Amanda Dal Ponte

Bruna Klein Sganderlla

Carolina Pacheco Ferreira

Carolina Zorzo da Silva

Daniele Soares Galelli

Eduarda Pellin Battasini

Eduarda Ruzzarin Menezes

Gabriela Cavagnoli Schwantes

Gabriela Tessari

Giulia Bampi

Giulia Grossi Letti

Hannah Kessler Quadros dos Santos

Isadora Franco Comunello

Joanna Cunha Machado da Rosa

Júlia Dalmoro

Julia Quadri Bortoli

Júlia Rech Buffon

Ketelly Bueno Koch

Larissa Letti

Marina Cará De Carli

Rafaela Torelly Costamilan

Sofia Deon Dall'Agno





Águas de Março abre agenda social 2012

O sempre aguardado evento carnavalesco Águas de Março abriu a agenda social de 2012 do Recreio da Juventude. A edição deste ano teve como tema “100 anos de folia e alegria”, fazendo referência ao centenário do Clube e relembrando os Carnavais de época realizados em Caxias no início do século passado.

Social >>



No primeiro dia de agitação, a festividade teve início com o Nova Geração. A galera ficou entusiasmada com o colírio da Revista Capricho Renan Grassi, que preparou um set especial para a noite. A apresentação foi seguida pelas performances dos DJs da Big Brothers.



Para os casais esmeraldinos, a pista Social reservou um clima descontraído: os foliões foram recebidos por personagens caracterizadas de Carmem Miranda e por casais da diretoria que, juntamente com Giovana Caregnato Orsso, Rainha do Clube, movimentaram os salões da Sede Social.



A matinê infantil reuniu no domingo a garotada que se divertiu com brincadeiras, coreografias e guloseimas. Os pequenos participaram também de um divertido concurso que elegeu os pimpolhos com as fantasias mais bonitas.

Noite para despertar os sentidos



Para espantar o frio típico dessa época do ano, a Boate Verde Neon esteve repleta de aromas e sabores na noite do dia 14 de julho. A tradicional Noite do Fondue aconteceu na Sede Social do Recreio da Juventude e foi uma excelente opção para reunir os amigos, aguçar o olfato e saciar o paladar ao saborear gastronomia diferenciada.

No cardápio, uma sequência de variados tipos de fondue acompanhados de iguarias como pães especiais, iscas de filé mignon, mini muffins de nozes e marshmallow. A noite ainda reservou muita animação para os casais presentes no evento, que encerraram a noite dançando ao som dos DJs da Big Brothers.

Balada VIP

Nem mesmo as baixas temperaturas conseguiram diminuir o entusiasmo do público que marcou presença na baladinha promovida pelo Nova Geração, no dia 15 de junho. Os animados aproveitaram a noite embalados pelos sets dos DJs da Big Brothers.



Departamento Nova Geração com sua coordenadora Verônica Daros

Boate Free - Noite de Divas

Sexta-feira 13, ao contrário do que muitos acreditam, não foi um dia de azar para quem marcou presença na primeira edição da Boate Free de 2012. A noite de maio, ambientada pelo tema “Divas”, foi de riso, descontração e dança. Os convidados foram recepcionados por espumantes e um fino coquetel assinado pela chef do Clube, Beth Bellato.

Um set de clássicos dos anos 80 e 90 nas vozes das maiores divas do cenário musical, misturados com a batida pop atual e selecionados pelos DJs da Big Brothers, embalaram o animado público que se reuniu na Boate Verde Neon.



Arraiá do Recreio da Juventude

O Ginásio de Esportes da Sede Campestre foi transformado, no dia 16 de junho, em uma pequena fazenda para abrigar o Arraiá da Galinha Pintadinha. Pomares, hortas e balões coloridos tornaram mais lúdica a comemoração junina da garotada que se divertiu em brinquedos infláveis, piscinas de bolinhas e se deliciou com petiscos típicos desta época: doguinhos, churros, milho verde, nega maluca, quentão, pinhão, pipoca e maçã do amor.

A Galinha Pintadinha, que foi a grande atração da festa, desfilou pelo ginásio com toda a sua trupe e fez a alegria dos pequenos que estavam devidamente caracterizados à moda caipira.



Tesouro da Páscoa agita o RJ



Inúmeros baús, repletos de ovos e cenouras, fizeram parte do cenário preparado para a já tradicional Festa de Páscoa promovida pelo Recreio da Juventude.

As quadras poliesportivas da Sede Campestre foram ocupadas por centenas de crianças que puderam aproveitar a tarde do dia 31 de março participando de diferentes atividades recreativas, saboreando deliciosas guloseimas e se divertindo em brinquedos infláveis.

Las Vegas - A cidade dos sonhos



Luxo, luzes e requinte. As características de Las Vegas, a cidade dos sonhos e dos cassinos, tomaram conta da Comenda Esmeralda organizada em maio pelo Departamento Social do Clube e que integra a programação alusiva ao Centenário do RJ.

O jantar reuniu dezenas de casais que, após a deliciosa refeição, encerraram a noite dançando na pista da Boate Verde Neon ao som de hits contemporâneos comandados pelos DJs da Big Brothers.



Giovana Caregnato Orsso fez as vezes de Mestre de Cerimônias e encantou os presentes

O jantar teve a fina assinatura de Beth Bellatto e Charlie Colonetti

O Baile Social deste ano celebrou a longevidade do Recreio da Juventude e transportou os presentes para os grandes saraus do início do século 20, época em que o Clube foi fundado.

A festividade, que trabalhou com o conceito O Requite de um Século, aconteceu no dia 23 de junho e foi ambientada por quatro lounges. Assinados pelos cerimonialistas Sidnei Staudt, Marta Michelin, Cássia Schmitt e Sandra Rigo, os espaços representaram os conceitos Belle Èpoque, a Era Clássica Contemporânea, o Éden Juventudista e a Era do Luxo.

A noite ainda reservou um momento para apresentar Laura de Ross Rossi, filha de Ronaldo Galiotto Rossi e Gilda de Ross, como candidata do Recreio da Juventude ao título de Glamour Girl 2012.

Após o cerimonial, foi servido o jantar assinado pelos chefs Charlie Colonetti e Elizabeth Hermoza Bellato, com um menu que teve como destaque um consumé de legumes frescos seguido por polenta gratinada com sálvia e azeite. A festividade teve ainda animação da banda Voga, de Santa Cruz. Tudo feito para ser lembrado por mais 100 anos.

O requinte



Ademir e Luciana Somavilla com a representante do RJ no Glamour Girl 2012, Laura de Ross Rossi

Belle Èpoque - A Era de Ouro da Beleza

Proposto pelo experiente Sidnei Staudt, o conceito apresentou uma atmosfera de sofisticação, beleza, elegância e alegria.



Era Clássica Contemporânea

A sempre elegante Marta Michelon trabalhou com um conceito inspirado na nobreza do século 15 e mesclou detalhes clássicos aos contemporâneos criando uma atmosfera de glamour e sofisticação.



de um século

Éden Juventudista

Apresentado pela jovem Cássia Schmitt, o conceito vanguardista buscou inspiração na força e na feminilidade das mulheres do início do século 20. A ala traduziu a beleza da alma feminina em uma era de ouro onde cores e detalhes expressam requinte e sofisticação.



Era do Luxo

A atmosfera criada pela conceituada Sandra Rigo inspirou-se no luxo e na riqueza, aliados a toques de modernidade para lembrar os grandes bailes imperiais.





Fabrcio Bernardi e Sabine Schuur



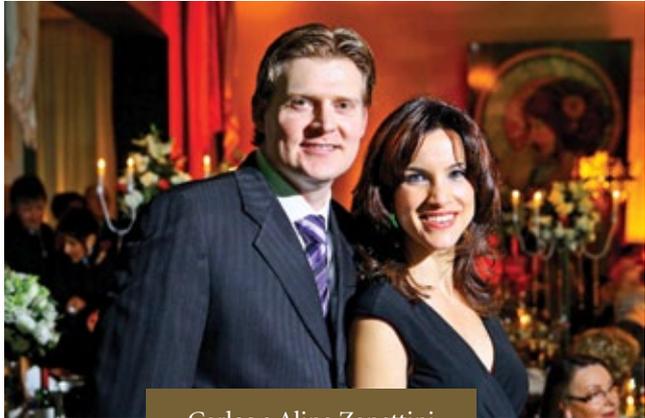
Paulo Roberto Zanettini e Silvana Zanettini



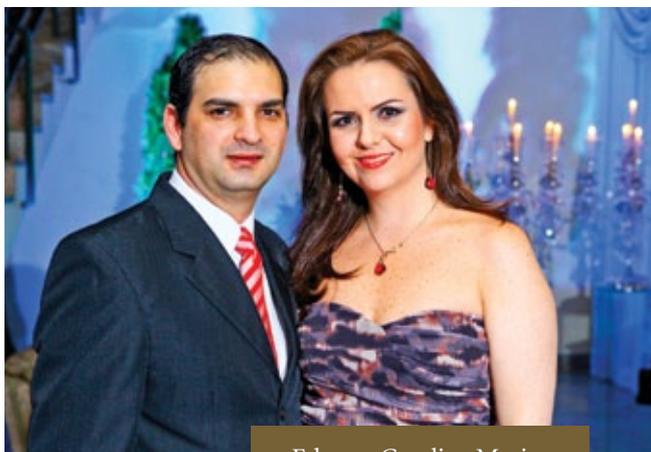
Bruno Furlin e Marina Heinen



Celso e Adilis Censi



Carlos e Aline Zanettini



Edson e Carolina Marim



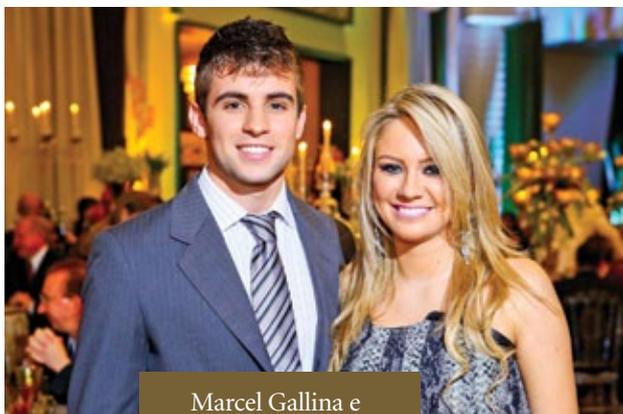
Flavio Tonietto Brugalli e Daniela Bolson



Giovani Monteiro e Miriane Canali



Felipe Augusto Pereira e Jordana Orsso



Marcel Gallina e Stefânia Demori



Norton Fabrizio Faria Sandri e Catia Simone Pinto Sandri



Aproveite o inverno com todo o vapor

*Já estamos na estação mais gelada do ano, de
árvores secas e tempo úmido.*

*É chegada a hora de nos prepararmos para
enfrentar com disposição e saúde
o frio que deixa nossa região mais charmosa.*

Não se pode negar que o clima gelado e úmido da Serra faz do nosso inverno mais elegante e encantador que o das demais regiões do país. As temperaturas próximas de zero, que exigem roupas mais pesadas, são um convite para elevar o astral, visitar lugares aconchegantes e estar próximo da família e dos amigos. Mas para aproveitar todos os momentos é preciso estar com o corpo e a saúde em dia.

Os dias mais frios trazem mudanças nos hábitos alimentares e fazem com que a preferência por pratos mais calóricos aumente. Mas calma, não é gula. É apenas uma necessidade normal do organismo que precisa de mais energia para manter em equilíbrio a temperatura corporal e aumentar a resistência contra as doenças comuns desta época.

Alimentação balanceada

Para não brigar com a balança quando o inverno terminar substitua os vegetais crus pelos cozidos e opte por refeições leves no jantar. A sopa já faz parte do cotidiano da região, então abuse deste prato, desde que pão, queijo ralado, torradas e azeite em excesso sejam deixados de lado. Para torná-las mais nutritivas, acrescente folhas de agrião ou espinafre, flores de brócolis ou de couve-flor e tiras de repolho.

Ervas como manjeriço, orégano, alecrim, salsa e cebolinha, além de aumentarem o valor nutricional, também conferem aroma delicioso e sabor inusitado aos pratos e sopas. E, mesmo que a época peça refeições quentes, não reduza a ingestão de líquidos, o consumo de frutas frescas e de sucos naturais.

Conte com esses poderosos aliados para se aquecer

Canela: além de ajudar no aumento da temperatura corporal, tem excelente poder digestivo e fortalece o sistema imunológico. Uma boa dica é assar uma maçã e colocar por cima um pouco de canela.

Gengibre: contribui na queima de gordura pelo organismo. Contém substâncias que ajudam na circulação do sangue e dão sensação de conforto. O chá de gengibre, puro ou misturado com ervas, é uma excelente opção para o inverno. A raiz também serve de tempero para saladas, apenas uma pitada garante gosto forte ao prato.

Pimenta: assim como a canela e o gengibre, esta especiaria também tem efeito termogênico. Embora seja rica também nas vitaminas C e E, que têm efeito antioxidante, deve ser evitada por quem sofre de gastrite, úlcera ou por quem tem alergia.

Chá verde: contém polifenóis, substâncias antioxidantes que combatem o envelhecimento do organismo. No entanto, evite bebê-lo em jejum, pois a cafeína presente na bebida pode piorar quadros de gastrite e elevar a pressão arterial.

Frutas oleaginosas: contêm gorduras boas, como o ômega 3, que ajudam na queima de calorias, no controle da taxa de colesterol e favorecem a memória e a concentração. Algumas frutas, como as amêndoas e o pistache, também são ricas em cálcio. Mas atenção: é preciso consumi-las com moderação devido ao alto valor energético.

Exercite-se

Aliada a uma alimentação balanceada, a atividade física aumenta o metabolismo e nos deixa mais dispostos para enfrentar os dias úmidos e frios. O exercício também ajuda a manter a imunidade alta já que com a queda da temperatura diversas doenças passam a atormentar o organismo. O principal alvo dos vírus e das bactérias é o sistema respiratório.

Aproveite os diferentes espaços que o Clube oferece e coloque-se em movimento: academia, natação, hidroginástica e caminhadas são ótimas opções para esquentar o corpo e mandar embora as calorias extras.



12º Torneio Aberto Internacional de Xadrez Festa da Uva

O Recreio da Juventude promoveu e também sediou o 12º Torneio Aberto Internacional de Xadrez Festa da Uva nos dias 03 e 04 de março. Promovida juntamente com a Comissão Comunitária da Festa Nacional da Uva 2012, a competição reuniu 188 participantes de diversos estados brasileiros e de países da América do Sul, América do Norte e Europa.

Destaque para a presença de competidores de renome internacional, como a Grande Mestre húngara Judit Polgar, considerada a maior enxadrista feminina de todos os tempos, e o Grande Mestre Henrique da Costa Mecking, considerado o melhor jogador brasileiro de xadrez de todos os tempos. Após nove rodadas, o Grande Mestre brasileiro Gilberto Milos Júnior, sete vezes campeão brasileiro, venceu o Torneio. Judit ficou em 2º lugar, o Grande Mestre brasileiro Giovanni Vescovi em 3º. Mecking conseguiu apenas a 8ª colocação.

Simultaneamente ao 12º Torneio Aberto Internacional aconteceu o Seminário Internacional de Xadrez 100 anos Recreio da Juventude, que promoveu cursos para professores e jogadores de xadrez; torneio fechado com grandes mestres do esporte, exposições de arte, venda de materiais de jogo e outras atrações.





Judit Polgar, a maior enxadrista feminina de todos os tempos, prestigiou a competição

Relevância do Xadrez...

A prática do Xadrez desenvolve e aprimora, tanto na criança quanto no adulto, diversas habilidades. Aumenta a criatividade, a capacidade de concentração, raciocínio lógico e controle da ansiedade. É uma atividade de lazer que, através de um exercício lúdico, estimula memória e também desenvolve a habilidade de tomada de decisões.

As regras do jogo fazem que o competidor pense muito antes de cada ação, hábito que será levado para a vida. Aplicado nas escolas, o Xadrez desenvolve as capacidades cognitivas, sociais, afetivas e morais dos estudantes, além de contribuir para a educação voltada ao intercâmbio social e cultural. Pode ser um aliado na melhora do desempenho em determinadas matérias, como matemática, e amplia os interesses pelas atividades individuais.

O jogo de xadrez, além de possibilitar o desenvolvimento de diversas habilidades, é um eficiente meio para a formação de indivíduos disciplinados, com valores bem definidos e características importantes como pensamento crítico para conviver em sociedade e capazes de enfrentar diversos desafios.



Aulas de Xadrez

com o Mestre Internacional
Dragan Stamenkovic

Terças e quintas-feiras
Direcionadas para todos os públicos

Faça Parte

O que é Mestre Internacional (MI)?

É o segundo maior título de xadrez concedido pela Federação Internacional de Xadrez (FIDE) aos enxadristas profissionais que tenham obtido no mínimo três normas para MI e o rating FIDE de 2.400 pontos.

Sendo que o primeiro maior título de xadrez é Grande Mestre e além das normas é preciso atingir o rating de 2.500 pontos.

Copa Passo Fundo de Judô 2012



O Departamento de Judô do Recreio da Juventude participou da Copa Passo Fundo de Judô, realizada no Ginásio de Esportes do Colégio Notre Dame. Cerca de 450 judocas participaram da competição que faz parte das seletivas para os Campeonatos Brasileiros Sub 15 e Sub 17.

O Clube, representado por 26 atletas, conquistou 25 medalhas no total. Dentre os medalhistas, destacaram-se:

- Maria Angelina Andreola, classe Infantil, que conquistou a terceira medalha de ouro em três competições em 2012;
- João Pedro de Campos, classe Mirim, que conquistou o ouro em sua primeira competição;
- Fernando Bueno Koch, classe Sub 13, que conquistou a segunda medalha de ouro em três competições disputadas em 2012;
- Felipe Bueno Koch, classe Infantil e Álvaro Teixeira, classe Sub 20, que conquistaram o ouro com mérito.

Confira o número de medalhas

5 de ouro

8 de prata

6 de bronze

1 de quarto lugar

5 de quinto lugar

Visita ao Secretário Estadual do Esporte



Carlos Alberto Tedesco, Vice-Presidente de Esportes, e Marcelo Höehr, supervisor administrativo de esportes do Clube, foram recebidos pelo secretário estadual do esporte e do lazer do Rio Grande do Sul, Kalil Sehbe.

Durante o encontro foram discutidas alianças entre o RJ e a Fundação de Esporte e Lazer do RS (FUNDERGS) para o desenvolvimento de atividades que promovam o lazer e incentivem a prática de esportes visando melhora da qualidade de vida não apenas dos associados ao Clube, mas também da comunidade.

Equipe infantil de Handebol é campeã estadual

A equipe masculina categoria infantil do Recreio da Juventude é a campeã da 1ª Fase do Campeonato Estadual de Handebol, realizada em Santa Maria nos dias 18 e 19 de maio.

No primeiro dia do torneio, o Recreio venceu o Colégio Kennedy de Porto Alegre pelo placar de 18 a 08. No sábado, o time enfrentou o 15 de Novembro, de Campo Bom, e venceu por 20 a 11.

O time encerrou sua participação nesta fase com outro bom resultado: venceu o Margarida Lopes/Ulbra/Sest Senat, equipe “dona da casa”, pelo escore de 24 a 10.

A próxima fase da competição será realizada de 17 a 19 de agosto, nas dependências do ginásio de esportes do Clube.

Classificação Geral do Campeonato após a 1ª fase

1º - Recreio da Juventude - 09 pontos

2º - Colégio Farroupilha - 07 pontos

3º - Margarida Lopes/Ulbra/Sest Senat - 04 pontos

4º - Colégio Kennedy - 02 pontos

5º - 15 de Novembro - 02 pontos

Quadras de Tênis e Paddle

Pensando sempre no conforto de seus associados e no desenvolvimento de suas sedes, o Recreio da Juventude finaliza mais uma importante obra. Estão concluídos os trabalhos de cobertura e fechamento lateral das três quadras de tênis e das duas quadras de paddle do Clube.

O principal objetivo da obra é incentivar a prática esportiva em qualquer época do ano sem preocupações com as interferências climáticas.

O projeto destaca-se pela utilização de telhas sanduíche que possuem 30mm de isopor entre duas telhas de aço, o que propicia maior conforto termoacústico, além da utilização de algumas telhas translúcidas que auxiliam na entrada de luminosidade, economizando no consumo de energia elétrica.



Quatro décadas de bola no pé

‘Aí é que está: sem futebol esse povo fica neurótico’. A frase do célebre escritor Nelson Rodrigues define muito bem a relação do brasileiro com o futebol. Nesta edição da Revista RJ, a Sessão Memória faz uma retrospectiva deste esporte dentro do Recreio da Juventude. Conheça um pouco desta história que começou no início da década de 1960 e que chega a 2012 com fôlego suficiente para a prorrogação e disputa de pênaltis.

A história deste esporte milenar dentro do Recreio da Juventude confunde-se com a do Clube. Os primeiros chutes foram dados por um grupo de associados, entre eles Danilo Nicolini, Flávio Belini, Flávio Goldani Lucena, José Angeli e Wilson Luchesi, que jogavam no antigo Campo da Aviação, localizado no bairro Cinquentário, próximo ao colégio Cristóvão.

Em uma noite de maio de 1964, 52 anos após a fundação do Clube, um jogo inaugural foi organizado em um espaço improvisado e iluminado pelos faróis dos veículos dos que prestigiaram o grande evento. Cinco anos mais tarde, em 12 de novembro de 1969, é oficializado o primeiro grupo do Recreio da Juventude dedicado à prática do futebol. O grupo, chamado a partir de então de Pioneiros, serviu de exemplo para que outros grupos se organizassem.

É do vocabulário do futebol afirmar que quando a equipe possui entrosamento dentro de campo e o coletivo prevalece, o jogo é um concerto. Fundado em 04 de abril de 1971 por oito amigos que tinham o costume de jogar futebol de salão no Colégio Carmo, o grupo Desconcerto nasceu de uma brincadeira entre os colegas de time. Enquanto os adversários orquestravam verdadeiras sinfonias em quadra, eles seriam o desconcerto: um espetáculo esportivo sem harmonia. Entre seus fundadores estão Carlos Cesar Filho, Gilberto Streher, Gilson Kaiser, Neuri Fedrizzi, Roberto Lozano dos Santos e Volnei Tronca.

A popularidade do esporte dentro do Clube cresceu tanto que, no início dos anos

1980, para ter acesso a um horário fixo no campo de futebol, era necessária a ligação a um dos departamentos esportivos do Clube. Assim, em 1984, por meio do Departamento de Tênis, surgia o grupo Recreio da Quarta-feira, que ganhou esse nome porque os jogos, além de serem no Recreio da Juventude, aconteciam sempre nas quartas-feiras. Faziam parte dos fundadores os associados Cleber Fazoli, Eduardo Issler, Eduardo Martinato, Higino Lunardi, Lauro Picolli, Luis Mendes, Odacir Scalco, Paulo Picolli, Rogério Winkler, Tomaz Brugher. Além de jogar no Recreio da Juventude, o Recreio da Quarta-Feira jogava aos sábados contra outros times da cidade e da região. O último jogo fora do Clube foi em 1999 no campo do Gianella.

Ainda em 1984, alguns associados iniciaram um movimento para jogar aos sábados à tarde, no horário da 12h30 às 14h. No início, a definição das equipes era feita através de inscrição em uma lista que ficava na portaria da Sede Campestre e apenas os primeiros 22 inscritos jogavam. Cerca de um ano depois, 35 integrantes da turma do sábado fundaram um grupo como forma de ter uma atuação mais organizada. Esse seria o início do grupo Turma 35, que, com o apoio no Clube, concretizou a inédita iniciativa de promover jogos nas tardes de sábado, já que os grupos já existentes jogavam apenas à noite.

Com cada vez mais adeptos, o futebol do Recreio da Juventude deu outro importante pontapé em fevereiro de 1988, com a criação do grupo Sessão das Duas, que reuniu em um sábado à tarde os jogadores que aguardavam

uma oportunidade para entrar em campo e que pouco se conheciam. Depois disso, o grupo composto por 38 pessoas nomeou em reunião realizada na Sede Social do Clube os responsáveis pelo time. Os escolhidos foram Geraldo Adami, Nilton Branchini, Romeu José Mossi, Sérgio Marki e Sinval Padilha de Lima.

Vinte anos depois, em 2008, surgia mais um grupo: o Sábado Show de Bola. O caçula do Departamento de Futebol do Recreio da Juventude reúne seus integrantes nas tardes de sábado. Nos primeiros finais de semana de cada mês, o jogo acontece nas manhãs de domingo e é seguido de um almoço de confraternização.

A completa estrutura oferecida pelo Recreio da Juventude para a prática deste esporte está à sua espera.

Faça parte desta grande história!



24° Torneio Nacional de Ginástica Artística

A equipe de Ginástica Artística do Recreio, categorias Infantil e Juvenil, participou pela primeira vez do 24° Torneio Nacional de Ginástica Artística. Realizado de 14 a 17 de junho em Curitiba, o evento esportivo reuniu mais de 200 ginastas, que representaram 25 entidades. A atleta do RJ Renata Bianchi Boff conquistou o 5° lugar na Categoria Juvenil.

Conheça as competidoras treinadas pelo técnico do Clube, Lindomar da Silva Jardim.



Equipe infantil



Equipe juvenil



Renata recebendo medalha

Categoria Infantil (11 e 12 anos)

Gabriela Adami Menegolla
Isadora Ribeiro Machado
Lahis Salvador
Paula Gonçalves Ribeiro

Categoria Juvenil (13 a 15 anos)

Gabriela Silva Bittencourt
Hannah Kessler Quadros dos Santos
Marianna Daniela Constante Borba
Renata Bianchi Boff
Victória Rech Perini
Vitória Bonamigo Falavigna



3° Torneio de Voleibol AABB

É do Recreio da Juventude a melhor levantadora no 3° Torneio de Voleibol da Associação Atlética do Banco do Brasil/AABB. Realizada nos dias 19 e 20 de maio, em Porto Alegre, a competição reuniu times de todo o estado.

A equipe esmeraldina venceu cinco partidas mas perdeu o último confronto para a equipe da AABB/Poa, conquistando assim o segundo lugar.

Espaço Renovado

Mais uma obra visando a renovação das dependências do Clube acaba de ser concluída. As quadras poliesportivas do Ginásio de Esportes receberam melhorias nos pisos e tiveram a pintura renovada.

Com área de 2.500m², este espaço é palco para grandes eventos, desde shows até competições esportivas em nível estadual e nacional.



Filme



Os Vingadores

Aventura - 136 min

Quando um inimigo inesperado surge ameaçando a segurança global, Nick Fury, diretor da agência internacional de paz conhecido como SHIELD, recruta uma equipe mais do que especial para livrar o mundo de uma possível destruição.

Os Vingadores, baseado na sempre popular série de revistas em quadrinhos da Marvel “The Avengers”, publicada pela primeira

vez em 1963, reúne pela primeira vez grandes super-heróis: Homem de Ferro, Capitão América, Thor, Hulk, Gavião Arqueiro e Viúva Negra.

O filme dá continuidade às épicas aventuras cinematográficas iniciadas por Homem de Ferro, O Incrível Hulk, Homem de Ferro 2, Thor e Capitão América: O Primeiro Vingador.



Homens de Preto 3

Ação, Comédia - 106 min

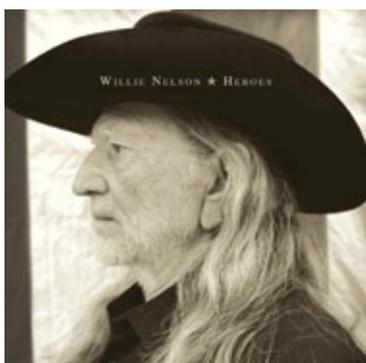
Em ‘Homens de Preto 3’, os agentes J (Will Smith) e K (Tommy Lee Jones) estão de volta... no tempo. J já viu algumas coisas inexplicáveis nos seus 15 anos com os Homens de Preto, mas nada, nem mesmo aliens, o deixa tão perplexo quanto o seu parceiro reticente, K. Mas quando a vida de K e o destino do planeta são colocados

em jogo, o Agente J vai viajar no tempo para colocar as coisas no lugar. J descobre que há segredos no universo que K nunca contou – segredos que vão ser revelados quando ele se une ao jovem Agente K (Josh Brolin) para salvar seu parceiro, a agência e o futuro da humanidade.

Música

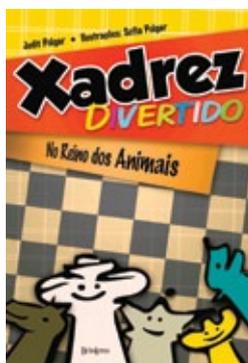
Willie Nelson - Heroes

Sony Music



Com mais de sessenta discos na carreira, Willie Nelson escolheu para seu último trabalho um repertório recheado de clássicos do country e de bandas como Coldplay e Pearl Jam, além de músicas próprias e também de seu filho Lukas. Além disso, para abrilhantar as covers, Nelson convidou músicos como Snoop Dogg, Kris Kristofferson e Sheryl Crow.

Livro



Xadrez Divertido - No Reino dos Animais | Judit Polgar

Ed. Belas Letras - 112 pg.

O Xadrez é um jogo criativo, divertido e complexo que ajuda a desenvolver o raciocínio lógico. A obra, que teve como inspiração os filhos de Judit, Oliver e Hanna, é uma parceria com a irmã, Sofia Polgar, também enxadrista profissional, que assina as ilustrações.

Aprenda com a maior jogadora de todos os tempos as regras do jogo, as peças e suas funções. 160 exercícios no tabuleiro com as soluções. 16 dicas de como dar xeque-mate em apenas um movimento. Mais de 100 rimas com ilustrações de animais para estimular o aprendizado.

Dê a sua dica!

Envie você também dicas culturais para a nossa redação: saa@recreiodajuventude.com.br



1912



1913



1916



Fundadores do Recreio da Juventude reunidos



*Alda Muratore Eberle
Primeira Rainha do Clube*



1918



1922



1955