



▷ PATRIMÔNIO

EDUARDO RODRIGUES DA FONSECA

Vice-presidente de Patrimônio
Gestão 2018/2019

Desde junho, associados e comunidade têm à disposição novos espaços para confraternização e eventos de pequeno porte. Os recantos 4, 5 e 6 da Sede Juventude foram construídos com moderna arquitetura e equipados com toda a estrutura necessária para garantir o conforto e a comodidade de anfitriões e convidados.

- 50 pessoas -
Recanto

4

- 35 pessoas -
Recanto

5

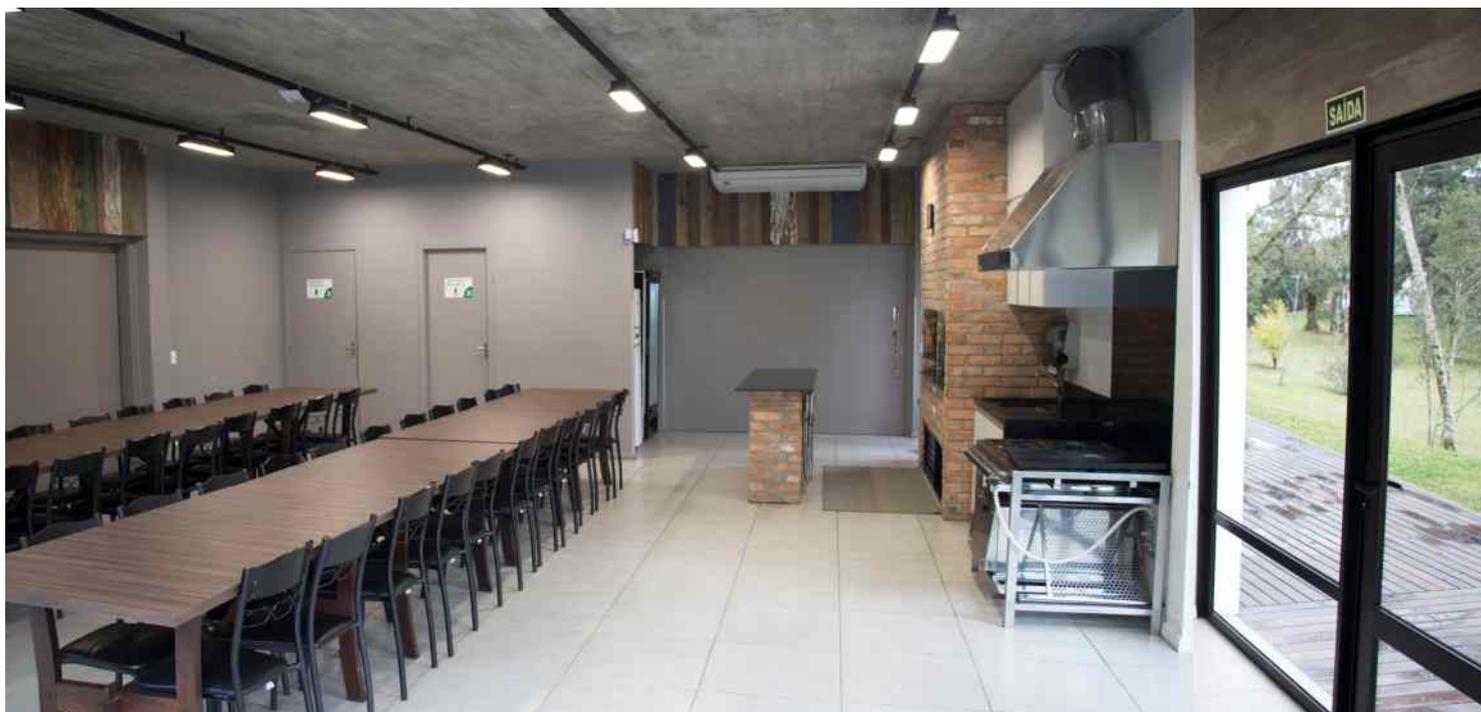
- 50 pessoas -
Recanto

6



Os recantos têm cozinha equipada, churrasqueira, ar condicionado e televisão. Na parte de trás de cada um, há uma varanda com vista para os campos de futebol.

A área externa dos espaços também recebeu melhorias. O estacionamento dos recantos foi pavimentado com blocos de concreto intertravados, substituindo o piso de cascalho. No total, cerca de 1,2 mil metros quadrados de área foi pavimentada.

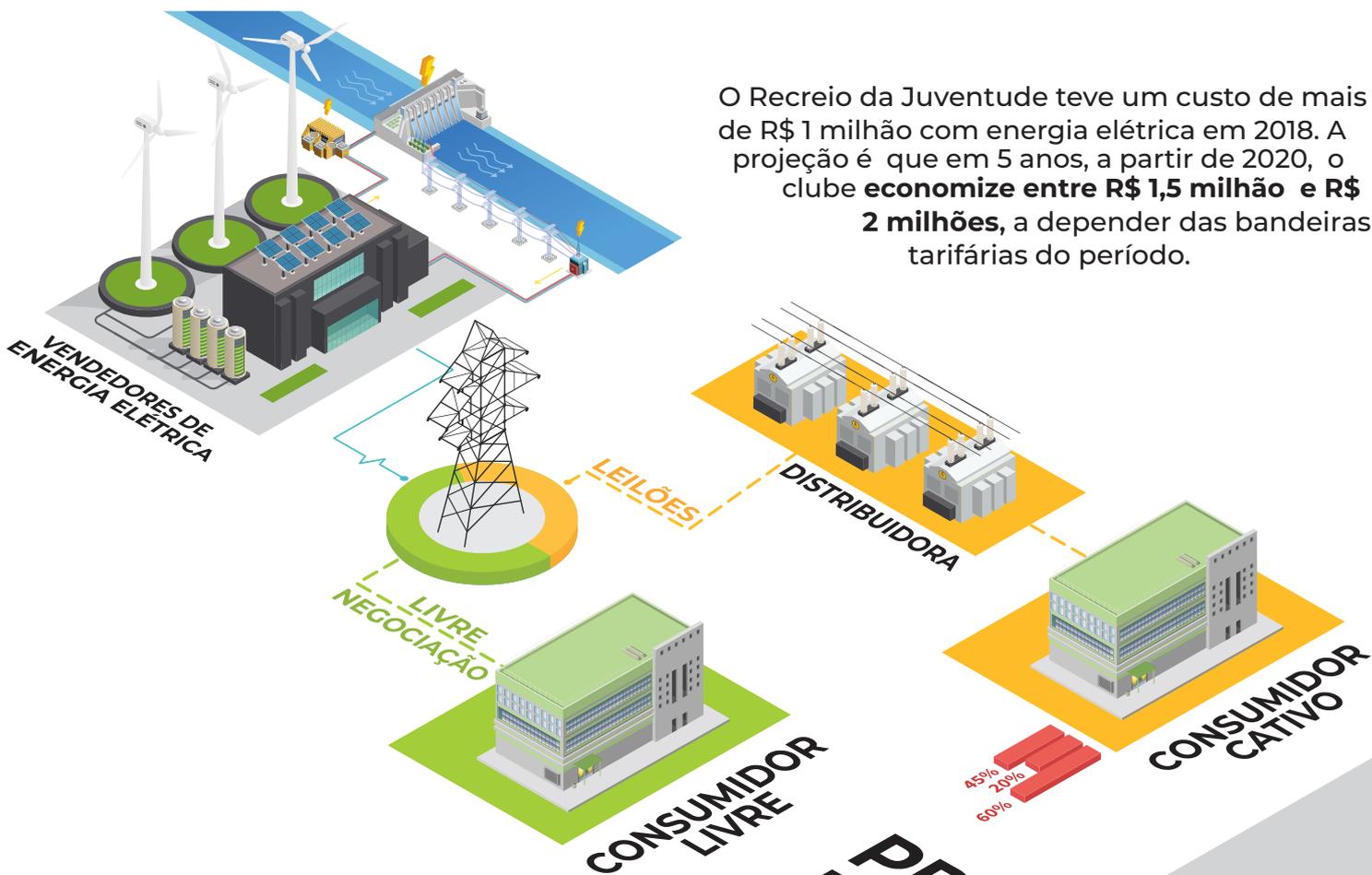


Para atender uma gama diversificada de eventos, os recantos podem ser locados de maneira individual ou unidos por meio de portas divisórias que possibilitam essa integração, aumentando a capacidade para até 135 convidados.



Plano Diretor

Foram entregues as etapas 1 e 2 do Plano Diretor da Sede Juventude



Em 2018 o Recreio da Juventude buscou alternativas para reduzir seus gastos com energia elétrica e deu início à execução do seu Programa de Eficiência Energética.

O programa é composto por três fases:



Como acontece hoje no Recreio da Juventude (área amarela) e Como será após a implantação do Programa (área verde).

PROGRAMA DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

45%
20%
60%

A primeira fase do Programa de Eficiência Energética já está em andamento. Com a consultoria da empresa Ludfor, o clube irá ingressar no mercado livre de energia elétrica.

Esse modelo se caracteriza pela compra de energia diretamente das usinas geradoras, sem passar pela distribuidora.

As principais vantagens do mercado livre são o baixíssimo custo de implementação, o valor sem variação de bandeira tarifária, o horário de ponta e o fato de ser uma energia 100% sustentável.

Academia ao ar livre



Desde junho de 2018, a Sede Juventude conta com uma área especial para exercícios ao ar livre. A academia conta com aparelhos para alongamento, esqui, simulador de caminhada, simulador de cavalgada, pressão de pernas, multiexercitador e rotação vertical. O espaço tem um painel informativo, com orientações sobre os exercícios de alongamento a serem feitos antes do início das atividades.

Espaço de convivência do tênis



O Complexo de Tênis da Sede Juventude ganhou uma área especial. O Espaço de Convivência tem vista para as quadras e pode ser utilizado como ponto de descanso e de apoio para os praticantes da modalidade. As aconchegantes e confortáveis espreguiçadeiras garantem momentos de relaxamento ao ar livre.

Novos vestiários familiares - P25



No período de manutenção das piscinas térmicas, entre dezembro e janeiro, o vestiário familiar da P25 da Sede Juventude passou por uma ampla reforma. O espaço recebeu novos pisos, cerâmicas, instalações elétricas, chuveiros, louças, secadores de cabelo e exaustores. No reinício dos serviços, no dia 16 de janeiro, os associados já puderem usufruir da nova estrutura.



Outra novidade nos serviços da nova academia é o acesso dos personal trainers dos alunos. Os profissionais particulares podem utilizar a estrutura do RJ para elaborar, aplicar e acompanhar a realização dos treinamentos dos seus alunos associados. Para acessar o clube, basta fazer um cadastro na Secretaria Administrativa.

Nova dimensão, novas experiências

O Recreio da Juventude lançou uma nova era na prática de atividades físicas na Serra Gaúcha. O clube inaugurou em abril de 2019 a nova academia da Sede Juventude. O novo espaço do RJ é um grande projeto fitness no Sul do Brasil, com a oferta de treinamentos modernos, altamente eficazes e estruturados sob uma cultura interativa e digital.

A obra de reestruturação da nova academia atendeu ao desejo e às necessidades dos associados pela modernização dos espaços, serviços e equipamentos. As obras tiveram início em janeiro. A nova academia segue um conceito industrial inglês e as tendências arquitetônicas mundiais em espaços para a prática de atividades físicas. Com um investimento de cerca de R\$ 4 milhões, a nova academia do clube teve sua área ampliada em 230 m². As melhorias incluíram a construção de novas salas de ginástica, novos vestiários, sistema de climatização central e



Equipamentos

A nova estrutura conta com 36 novas bicicletas de spinning com tecnologia que permite o treinamento de desempenho em estágios e aulas baseadas em intensidade e ritmo; e 1 double mega rack para atividades de musculação. O aparelho tem elementos personalizados e integrados que permite que até 10 alunos treinem ao mesmo tempo.

Além desses novos equipamentos, foram instaladas esteiras, aparelhos de abdominal, simuladores de escada e acessórios, entre outros.

Novas modalidades



Uma das grandes novidades é a oferta de treinamentos mais modernos e altamente eficazes, estruturados sob uma cultura interativa e digital. O espaço remodelado está pronto para receber a atividade de imersão The Trip. Uma sala foi especialmente construída para este programa e equipada com dois projetores de alta definição e uma tela de projeção de 10m x 3m, que irá proporcionar um sistema de imersão e realidade virtual. As aulas irão permitir que os alunos viajem por realidades virtuais, enquanto pedalam e queimam calorias.

Além do The Trip, a academia incorporou em seus serviços as modalidades Sprint, Grit, Duathlon e Treinamento Suspenso.

MODALIDADES



Zumba



CX Worx



Spring



Grupo de Corrida



RPM



Circuito funcional



Pilates



Body pump



Mix dance



Treinamento suspenso



HIIT



Duathlon



GAP



The Trip



Grit



Alongamento

Avaliação física

A nova academia oferece um serviço de avaliação física exclusivo. Mediante agendamento, é realizada uma coleta de dados completa, incluindo perímetria e verificação da composição corporal. Também são realizados testes físicos de força e flexibilidade. O processo utiliza técnicas de medidas que possibilitam ajustes nos treinamentos para atingir os objetivos propostos.

Memorial na Sede Juventude



A história do Recreio da Juventude ganhou um espaço especial para a preservação e reconhecimento. O Memorial do clube que estava instalado na Sede Social, no Centro, foi transferido para a Sede Juventude em outubro. A nova instalação garante mais proximidade ao acervo e visibilidade para os associados.

O Memorial agora está no Espaço Cultural que fica permanentemente aberto para visitação. A galeria reúne as imagens dos Presidentes Executivos, das Rainhas e dos Casais Presidentes do Conselho Deliberativo.

