



Recreio da Juventude

Set/Out 2010 - Ano 01 - Nº 01 - Caxias do Sul - RS

JÚLIA TONINETTO PORTO

NOVA RAINHA COROADA

*Conheça a nova
academia do Clube*

*Judô do RJ conquista
mais um título em SP*





Recreio da Juventude

Rua Atilio Andreazza, 3525 - CEP 95052.070
Fone: (54) 3028.3555
www.recreiodajuventude.com.br
saa@recreiodajuventude.com.br

Diretoria Executiva - Gestão 2010/2011:

Presidente: Nilso Picinini

Vice-presidente Admin./Financeiro:

Sandro Adolfo Trentin

Vice-presidente Social: Fernando Bertotto

Vice-presidente de Esportes: Eduardo João Sachet

Vice-presidente de Patrimônio: Diego Frederico

Biglia

Conselho Deliberativo - Gestão 2010/2011:

Presidente: Fernando dos Santos Rocha Machado

Vice-presidentes: Aldair Carlos Fistarol

Augusto Giongo Letti

Conselheiros Eleitos:

Ademar Salvador, Agenor Dalcorno, Carlos Alberto Tedesco, Carlos Zignani, Dorvelino Jacob Gallina, Fausto Pinheiro Santos, Gilmar Luiz Casagrande, Gundran Paulo Ledur, Juliano Demoliner, Luiz Alberto Bertotto, Luiz Carlos Gasperin, Maristella Mambrini Guerra, Marli Tonietto Brugalli, Maurício Luis Nonemacher, Moacir Bueno da Silva, Nelson Gehrke, Nelson Vinicius Lopes Branchi, Osir Flávio Micheli, Paulo César de Simone, Paulo Fernando Périco, Paulo Roberto Zanettini, Pedro José Gasperin, Rafael Rihl Tregansin, Raimundo Nora Neto, Roberto Antonio Vergani, Roberto Ferreira, Sidnei Alberto Fochesatto, Silvana Périco, Valtir Augusto Webber, Victor Hugo de Lazzer e Wilson Riva.

Conselheiros Natos:

Ademir Somavilla, Alvy Lenzi, Ary Aneo Tedesco, Aurélio Barp, Darcy Locatelli, Edemir Giacomo Zatti, Francisco Celimar de Aguiar Maciel, Gilmar Antonio Gianni, João Flavio Ioppi, José Carlos Bassanesi, José Carlos Bertotto, José Fiorindo Angeli, Luiz Paulo Rech, Mario Guilherme Sebben, Mercio Antonio Saretta, Nestor Curra, Nestor Giusto, Odone Martin Gobbato, Paulo Antonio Spanholi, Plínio Caprara, Rachid Miguel, Raul Pedro Fedrizzi, Romeu Victório Rossi, Selvino Valentim Segat, Valdir Larry Tregansin, Valtair Perini e Vanius João Nesello.

Conselho Fiscal

Presidente: Celso Bernardo Prezzi

Secretário: Eduardo Menezes

Relator: Gilberto Pereira

Suplentes: Cícero Rech, Ivan Bolsoni

e Marcos Luiz de O. Zago

Expediente

- Projeto Gráfico e Editoração: Ditta Comunicação Ltda.

- Fone: (54) 3224.2686 - Caxias do Sul - RS

- www.ditta.com.br / e-mail: ditta@ditta.com.br

- Supervisão Geral: Rony Lemos

- Textos: Rafael Montanari (MTB 14020)

- Colaboração: Terezinha Tregansin

- Diagramação: Deise Lume

- Fotos: Carlos Modesto, Severino Schiavo, Daniel Herrera, Luiz Chaves, Maurício Concato, arquivo RJ e Dreamstime.com

- Impressão: Grafilme Gráfica e Fotolitos

- Tiragem: 6.000 exemplares

PARA ANUNCIAR:

(54) 3028.3555

saa@recreiodajuventude.com.br

Editorial >>



Palavra do Presidente

Sempre fiz questão de ressaltar o tamanho da responsabilidade de estar à frente de um Clube tão expressivo e notório quanto o **Recreio da Juventude**. Reitero isso, pois estamos vivenciando mais um momento histórico: o lançamento oficial da primeira edição da nossa Revista.

Esse canal de informação entre Clube e associado, que a partir de hoje ganha uma nova dimensão, iniciou como um Boletim Informativo. À medida que o **Recreio da Juventude** foi crescendo e, dessa maneira, ganhando ainda mais destaque e reconhecimento em nível nacional, sentimos a necessidade de ampliar essa ferramenta de divulgação e diálogo com você, nosso associado.

Ao folhear as próximas páginas, você notará uma série de mudanças em relação ao material anterior, o BIRJ. Novidades que vão além do visual, formato e número de páginas. O conteúdo também está mais abrangente e diversificado. Mas isso não é tudo. Resolvemos também incluir na Revista uma sessão com dicas culturais que, em breve, passarão a ser selecionadas pelos próprios associados do Clube.

Quero aproveitar a ocasião para destacar a nossa tradicional Abertura de Temporada que vai acontecer no dia 20 de novembro. Estamos dedicando uma atenção mais do que especial para afinar todos os detalhes desse momento tão aguardado por todos que fazem parte da família **Recreio da Juventude**. Muitas novidades esperam por você.

Não poderia deixar de citar nesse espaço o nosso Baile de Debutantes, que aconteceu no último dia 16 de outubro. O evento foi um sucesso total. Mais uma vez, a equipe organizadora conseguiu produzir um evento à altura do Clube. Externo também, minhas boas vindas a nossa nova Rainha do Clube, Júlia Tonietto Porto. Da mesma forma, deixo aqui registrado o meu muito obrigado a sua antecessora no reinado, Stefânia Dall'Agno Demori. Parabéns meninas por representarem tão bem o nome do **Recreio da Juventude**.

Sem mais, deixo aqui o meu desejo de uma boa leitura e uma ótima temporada para todos os nossos associados.

Nilso Picinini
Presidente Executivo



Novidades na Sede Campestre.....04

Ponto Eco no Clube.....06

Atletas da Cozinha.....08

Baile Social
"Em Cena Social Dinner" 10

A magia e a tradição
do Baile de Debutantes 11

O Baile de Debutantes 2010.....12

Pilates: O homem que transformou
o exercício em método.....17

Tudo sobre a nova academia
do Clube..... 18

Judô do RJ é Campeão
em São Paulo.....21



Novidades na Sede Campestre

A Abertura de Temporada inicia oficialmente somente no dia 20 de novembro de 2010. No entanto, o trabalho de manutenção do Clube acontece durante o ano inteiro.

Confira algumas das melhorias que foram realizadas pelo **Recreio da Juventude** e que já estão a sua disposição.



(1) O quiosque do Campo 11 foi reestruturado. O espaço conta agora com banheiros e fechamento lateral. Com as melhorias, o quiosque poderá ser utilizado durante o ano todo. De carona com este projeto, outros espaços semelhantes do Clube também vão receber o fechamento.

(2) Dois novos parquinhos foram substituídos para a diversão da criançada. Um deles fica junto às quadras de esporte e o outro, próximo às piscinas externas.

(3) As calçadas no entorno das quadras de tênis foram refeitas. A melhoria visa trazer mais conforto aos associados.

(4) A passarela em frente às piscinas recebeu um novo revestimento.

Ato de Solidariedade

1418 peças

Esse foi o total de roupas arrecadadas pelo **Recreio da Juventude** através da campanha “Doe um Agasalho”, realizada entre os dias 8 de maio e 21 de junho. O material foi destinado para a ONG Educaritá.

A organização possui uma proposta pedagógica transformadora e atende aproximadamente 540 crianças de zero a seis anos. Os associados realizaram as doações em pontos de coleta espalhados no próprio Clube.



Felice

Residencial

Simplemente incomparável.

O Felice Residencial é exclusividade na paisagem, na arquitetura e no glamour.



Apartamentos com área privativa de 200m²

- Apenas 18 famílias
- 4 vagas de garagem
- 3 suítes - casal c/ hidro., vestir e sacadão
- Sala 3 ambientes - c/ lareira e sacadão
- Home office (opcional)
- Churrasqueira
- Academia, sauna, salão de festas, sala de jogos e playground equipados.

Plantão de vendas

Rua Moreira César, 2233 - Pão de Açúcar.
Segunda a sexta das 8h30min às 19h.
Sábado das 9h às 18h.

(54) 3027.7313



ISO 9001 e PBQP-H

ConstrueSse
CONSTRUTORA E INCORPORADORA

www.construesse.com.br

Obra em fase final



Recreio da Juventude implanta Ponto Eco

Esse é o nome da nova unidade de separação e reciclagem de resíduos produzidos no Clube. O foco é a separação do material seletivo, mas o potencial do Ponto Eco vai muito além disso. O projeto tem totais condições para se transformar em referência na destinação correta para todo e qualquer resíduo produzido internamente. Para isso, os colaboradores terão palestras sobre gerenciamento e gestão de resíduos gerados na empresa. Todas as etapas de implementação do projeto serão supervisionadas pelos Gestores do Clube.

Com essa iniciativa, o **Recreio da Juventude** estará entre as primeiras entidades de Caxias do Sul a implantar um serviço especializado para gerir seus resíduos corretamente, como pede a legislação ambiental.

Até mesmo as placas de orientação serão produzidas em materiais reciclados. Além disso, outros materiais reaproveitáveis e reutilizáveis entram na lista.



Contribua com o meio ambiente também em casa...

• Exemplos de materiais recicláveis:

Plásticos: Garrafas pet, embalagens de produtos de limpeza, tubos e canos, brinquedos, sacos, sacolas, saquinhos de leite, isopor.

Alumínio: Latinhas de bebidas, esquadrias.

Metais Ferrosos: Latas.

Papel e Papelão: Jornais, revistas, impressos em geral, embalagens longa-vida.

• Exemplos de materiais não recicláveis:

Cerâmicas, vidros pirex e similares, acrílico, lâmpadas fluorescentes, papéis plastificados, metalizados ou parafinados, embalagens de biscoito, papéis carbono e sanitários, fotografias, espelhos, pilhas e baterias (estas devem ser devolvidas ao fabricante), fitas e etiquetas adesivas.

Treinamento aos Colaboradores

Investir no aperfeiçoamento dos seus colaboradores sempre foi uma tônica no **Recreio da Juventude**. Qualificando a equipe interna, o Clube consegue proporcionar uma melhor sinergia no trabalho da equipe

administrativa, o que acaba resultando em benefício ao associado.

O treinamento contemplou três grupos distintos: líderes e coordenadores, equipe de atendimento e gestores.



Coedita.com.br



Recreio da Juventude

Abertura de

Temporada

2010

Em sintonia com o RJ, vamos curtir o calor da estação!
Abertura oficial das piscinas: 20/11/2010

Paulinho Mixaria - 14h

Puracazuah! - 15h30min

Fran Duarte - 17h30min

Brinquedos radicais, tendas de frutas, sorvetes e muito mais!



Informações: 54 3028.3555 | www.recreiodajuventude.com.br
Sede Campestre - Rua Atilio Andreazza, 3525 - Caxias do Sul - RS



Clube da Solidariedade

Atletas da Cozinha - 2010

Eles são amantes do esporte e garantem que também sabem cozinhar. A prova de que isso é verdade aconteceu no último dia 2 de outubro, no evento Atletas da Cozinha. A ação, realizada no Salão Verde da Sede Campestre, teve o objetivo de arrecadar verbas para

entidades assistenciais de Caxias do Sul. O evento teve o patrocínio de Innovative, Itálinea Móveis e Sorvelândia. Abaixo, você confere as receitas preparadas no evento pelos associados/cozinheiros que integram os grupos de futebol do Clube.

Costelinhas Suínas

Turma 35



Atletas:
Pingo,
Rafael Vivas,
Mario Capena
e Fernando Guerra

- 3kg de costelinhas suínas;
- 1 colher (sopa) óleo
- 2 colheres (sopa) cebola picada
- 1 tablete de alho pequeno
- 1/2 xícara (chá) açúcar mascavo
- 1/2 xícara (chá) vinagre branco
- 3 colheres (sopa) molho inglês
- 200g de polpa de tomate
- 2 xícaras (chá) catchup
- 2 colheres de mostarda amarela
- 1/2 xícara (chá) água
- Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de Preparo:

Molho: Refogue a cebola e o alho em fogo baixo. Quando começar a dourar, adicione a polpa de tomate, o catchup, a mostarda, o vinagre e deixe fritar por 20 minutos. Acrescente o molho inglês e a água. Cozinhe por 15 minutos, até obter um molho cremoso. Em seguida junte o açúcar mascavo, o sal e a pimenta.

Costelas: Acondicione as costelinhas em formas untadas, cubra com papel alumínio e coloque no forno para cozinhar. Com cerca de 30 a 45 minutos de forno em temperatura de 250°C, verifique as costelinhas e retire o papel alumínio para dourar. Cubra com o molho.

Filé à Parmegiana

Grupo Pioneiros



Atletas:
Gilmar Casagrande,
Jorge Vidor,
Clademir Lorenzet
e Solon Galant

- 800g filé mignon
- 400g de queijo lanche
- 300g de presunto magro
- 6 ovos
- 300g de farinha de rosca
- 1 lata de molho de tomate
- Orégano a gosto
- Pimenta calabresa e sal a gosto

Modo de Preparo:

Corte os filés em fatias pequenas e salgue. Recheie 2 fatias de filé com queijo e presunto. Unte os filés recheados primeiro nos ovos batidos e depois na farinha de rosca e reserve. Em uma forma, acondicione em camadas os filés e acrescente o molho. Adicione as fatias de queijo restante sobre a camada de filés. Pulverize por cima o orégano e leve ao forno por aproximadamente 20 minutos.

Dica: Sirva com arroz à grega ou branco e salada.

Picanha ao Avesso

Grupo Desconcerto



Atletas:
Alceu Maitelli,
Alexandre Ruzzarin,
José da Costa
e Vitor Hugo Lunardi

- 1 Picanha
- 50g ou 2 fatias queijo parmesão fatiado
- 50g ou 2 fatias presunto fatiado
- 2 rodela de cebola
- 2 rodela de pimentão
- Meia cenoura

Modo de preparo:

Com uma faca afiada, risque a gordura formando quadradinhos sem ferir a carne, faça um corte na picanha tomando o cuidado de não ferir as bordas. Vire de forma que a parte da gordura fique para dentro. Recheie com queijo e presunto fatiado e legumes ao gosto. Fechar a picanha com um barbante para que o recheio não saia, temperar com sal grosso e levar ao forno por 50 minutos. Rende 5 porções.

Dica: Se a picanha for muito gorda, tirar uma parcela da gordura.

Moqueca Capixaba

Grupo Sessão das Duas



Atletas:
Osvaldo Lenz da Silva,
João Carlos da Costa e Silva,
Marcelo Lentz da Silva
e Alexandre Benatto

- 100ml azeite de dendê
- 800g cebola em rodela
- 1,2Kg pimentão
- 800g tomate em rodela
- 300g leite de coco
- 2 Kg cação
- 500g camarão
- 1g pimenta
- 8g sal refinado

Modo de Preparo:

Em uma panela de barro, aquecer o azeite e dourar metade da cebola. Alternar camadas de peixe, camarão, tomate, pimentão e cebola, temperando com sal e pimenta. Finalizar despejando o leite de coco. Tapar e deixar cozinhar por 1 hora aproximadamente.

Dica: Com o caldo do cozimento prepara-se o Pirão como acompanhamento. Basta acrescentar farinha de mandioca e deixar cozinhar.

Camarão ao RJ

Dep. Social e Esportivo



- 300g de camarão fresco
- 1 copo de Vinho Xerez
- 1 xícara (chá) de Cogumelos Shitake
- 1 caixa de creme de leite fresco
- Azeite de oliva
- Pimenta e Sal a gosto

Atletas: Fernando Bertotto,
Eduardo Sachet, Gerson Roth
e José Carlos Brustolin.

Salmão à Belle Meuniere

Grupo Sábado Show de Bola



Atletas:
Marcos Jacoby,
Maurício Tavares,
Rogério Mello
e Ramon Scariot

- 1kg de file de salmão sem pele
- 500g de camarão médio limpo
- 200g de alcaparras
- 200g de champignon
- 150g de aspargos

Modo de Preparo:

Divida o salmão em 5 postas iguais, tempere com sal e muito limão, e leve para a frigideira com pouco azeite de oliva até dar o ponto. Em uma panela, junte o camarão, as alcaparras, o champignon e os aspargos, regue com bastante azeite de oliva e sal a gosto, e deixe cozinhar por 25 minutos em fogo baixo. Em uma travessa, coloque as postas de salmão e cubra com o molho.

Dica: Para acompanhamento, batatas assadas regadas com azeite de oliva e orégano ou arroz branco.

Filé à Roquefort

Grupo RQF



Atletas:
Paulo Bissaco,
César Serafim Paniz,
Edson Goulart
e Álvaro Mentta

- 1kg de filé mignon
- 80g queijo roquefort
- 100g queijo parmesão ralado
- 200g de nata
- 100g de manteiga
- Sal e pimenta

Modo de Preparo:

Abra o filé, tempere com sal e pimenta a gosto. Pique o queijo roquefort e a manteiga, misture e espalhe no centro do filé. Enrole o filé de forma que o recheio não saia, e amarre com um barbante. Asse por aproximadamente 1 hora.

Dica: Na hora de servir espalhe nata por cima do filé.

Modo de Preparo:

Pique os cogumelos e aqueça bem a frigideira. Em um pouco de azeite iniciar o cozimento do camarão já salgado. Logo que o camarão mudar de cor, colocar um pouco de vinho e flamar. Ainda com o vinho na frigideira, colocar os cogumelos. Deixar cozinhar por 5 minutos. Adicionar uma colher grande de bechamel e o creme de leite. Temperar com pimenta e corrigir o sal.

Dica: Fique atento ao não cozinhar demais os camarões, ou eles ficam borrachudos.

E o Oscar vai para... Baile Social do RJ



Curinga, Charlie Chaplin, Alice, Harry Potter, Cruela Cruel... Você com certeza já conhece essa turma que encantou multidões nos cinemas mundo afora. Pois foram justamente essas figuras lendárias da sétima arte que marcaram presença no Baile Social do **Recreio da Juventude**.

Intitulado "Em Cena Social Dinner", o evento com a temática Hollywoodiana partiu de uma ideia do casal Presidente Executivo do Clube, Nilso e Jussara Picinini, juntamente com o Vice-Presidente Social Fernando Bertotto. A estatueta do OSCAR, principal evento de cinema no mundo, foi a grande inspiração do baile temático.

Nem mesmo o cardápio fugiu ao tema da noite. O menu ganhou títulos de filmes a exemplo de: *Evita* (Empanados de Carne), *Julie e Julia* (Petês e Aspice), *Sob o Sol da Toscana* (Tepanade), *E um Bom Ano* (Azeitonas à Provençal). A sobremesa levou o

nome do clássico *Morango com Chocolate*, além da mesa de café *Maria Antonietta* (Mini Macarrons). Até mesmo o serviço de Limousine foi colocado à disposição dos convidados para quem tivesse a intenção de voltar para casa mantendo o clima da festa. O Baile Social "Em Cena Social Dinner" foi um dos grandes eventos organizados pelo Clube no primeiro semestre.



O lugar ideal para investir na sua saúde e bem-estar.



SALUTE Clínica de Fisioterapia e Hidroterapia

Dra. Alexandra Segalla Canali
Crefito 63868-F

Dra. Daniela E. Scotti
Crefito 809-F

Ginásio de Esporte do RJ - 4º andar

Fisioterapia Clínica
Hidroterapia
Pilates
Fisioterapia Dermato-funcional

Todos os serviços são feitos sob cuidados de uma Fisioterapeuta e de forma individual.

Baile de Debutantes

A magia e a tradição de um rito de passagem

O Baile de Debutantes pode ser considerado um divisor de águas na vida de qualquer menina. No último dia 16 de outubro, 20 delas tiveram a oportunidade de participar do evento organizado pelo **Recreio da Juventude**.

A tradição do baile teve início no século XVIII, junto às cortes européias. O evento foi criado com a finalidade de educar as meninas para a vida social e a direção do lar. Ao completar 15 anos, a jovem ganhava uma linda festa de aniversário na qual era apresentada a toda a sociedade.

No Brasil, a tradição tornou-se extremamente popular na década de 50. O **Recreio da Juventude** aproveitou o embalo e, ainda na mesma década, passou a realizar o tradicional evento. Um dos primeiros registros do Baile de Debutantes data também um outro momento muito importante na história do Clube. Em 28 de Dezembro de 1955, foi realizada a inauguração oficial da então nova Sede Social do **Recreio da Juventude**, situada na rua Pinheiro Machado. Na ocasião, além do Baile, houve também a coroação da nova Rainha do Clube, Therezinha Luiza Spinato Bissaco, representante da Comunidade de Galópolis. A Rainha recebeu de presente um bracelete de ouro do Presidente do Clube na época, Miguel Sehbe.

Apesar de estarem separados por décadas, os primeiros Bailes de Debutantes do Clube e os realizados hoje em dia mantiveram basicamente o mesmo formato.



Foto: Estúdio Cerebra

Therezinha recebeu flores oferecidas pela Comunidade de Galópolis.

O Pré-Debut

Todos os anos, o Clube elabora um calendário de atividades variadas para as debutantes; o chamado pré-debut. Em 2010, elas foram premiadas, entre outras coisas, com o show da Banda Hori, liderada pelo ator e músico Fiuk. As meninas também tiveram uma tarde destinada a *Make Up* para um grande jantar com a presença de Renan Grassi, o Colírio da Revista Capricho.

O pré-debut também reservou atividades em que as meninas tiveram que, literalmente, por a mão na massa. Elas foram auxiliares de cozinha do Chef Rodrigo Werner de Oliveira. Foi preciso muito fôlego por parte das meninas para conseguir completar a agenda de atividades em tão pouco tempo. Mas elas conseguiram tirar de letra e ainda chegar com energia de sobra no momento mais aguardado do ano: o Baile de Debutantes...



Foto: Estúdio Cerebra



Therezinha valsando com o Presidente Miguel Sehbe após a coroação.

O Grande Dia

*O tradicional Baile de Debutantes do **Recreio da Juventude** foi o grande evento social de Caxias do Sul no mês de outubro. Neste ano, 20 meninas foram apresentadas à sociedade caxiense.*

Meses de preparação e ansiedade foram resumidos em uma noite de pura felicidade no dia 16 de outubro. Momento em que as 20 meninas foram conduzidas pelos seus pais ao longo do Salão Social do **Recreio da Juventude** no Baile de Debutantes. Após a entrada triunfal, sob flashes e olhares atentos de todos os convidados, foi a vez do desfile coletivo. Hora das meninas brilharem perante à sociedade caxiense e, dessa forma, darem início ao tradicional rito de passagem no qual delicadas meninas passam a ser belas moças. Os movimentos da coreografia, alusivos às emoções dos quinze anos, foram executados com perfeição pelas debutantes.

Mas a noite ainda reservou outras demonstrações de alegria. O evento também marcou a despedida de Stefânia Dall'Agno Demori, Rainha da gestão 2009/2010, e a coroação de sua sucessora, Júlia Tonietto Porto, para a gestão 2010/2011. Stefânia e Júlia agradeceram o carinho dos associados do **Recreio da Juventude** e da Diretoria Executiva do Clube.

Jóias em ouro 18 quilates eternizaram a contribuição das Rainhas ao Clube. Stefânia, que desfilou com um vestido sereia em tule francês bordado com paetês e cristais, recebeu um anel; Júlia, com um lindo vestido cetim e chiffon de seda pura com uma tela composta de 8 mil cristais Swarovski, foi agraciada com uma gargantilha com pingente e brilhante esmeralda. As debutantes também foram presenteadas com uma gargantilha com pingente em ouro 18 quilates.





JÚLIA TONIETTO PORTO

Rainha RJ 2010/2011

*"Ser coroada foi uma emoção indescritível. Me senti extremamente honrada por representar um clube com a grandeza do **Recreio da Juventude**, e me senti também muito feliz por estar entrando na história deste clube tão querido e com pessoas tão amadas. Tenho certeza que esta noite estará viva na minha memória para sempre."*

Nome completo: Júlia ToniETTO Porto

Data de nascimento: 28/04/1994

Idade: 16 anos

Peso: 52 kg

Altura: 1,78m

Cor dos olhos: castanhos esverdeados

Cor do cabelo: castanho

Música: Sun is Coming Out

Livro: A Hospedeira

Esporte: mergulho aquático

O que gosta de fazer: ler e ir ao clube
com meus amigos

Planos para o futuro: passar
no vestibular de Medicina



Quem foi notícia no Recreio da Juventude



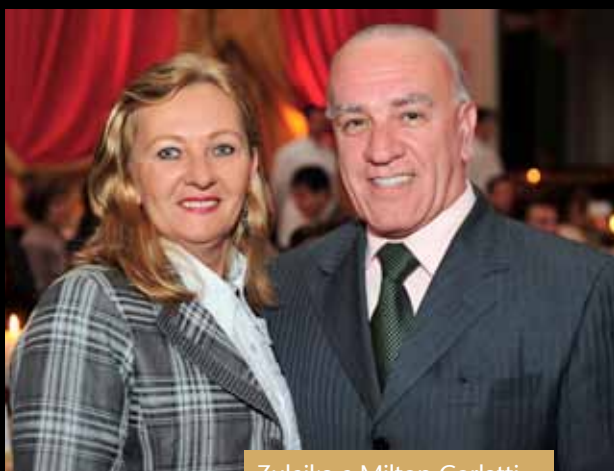
O casal Armando
e Ieda Troian



No Baile Social do RJ, Itacir Orsso
e Vera Caregnato Orsso



Wanderlei Alquati com a esposa,
Marilete Deitos Alquati



Zuleika e Milton Corlatti

Marli Tonietto Brugalli
e Juarez Nunes da Silva



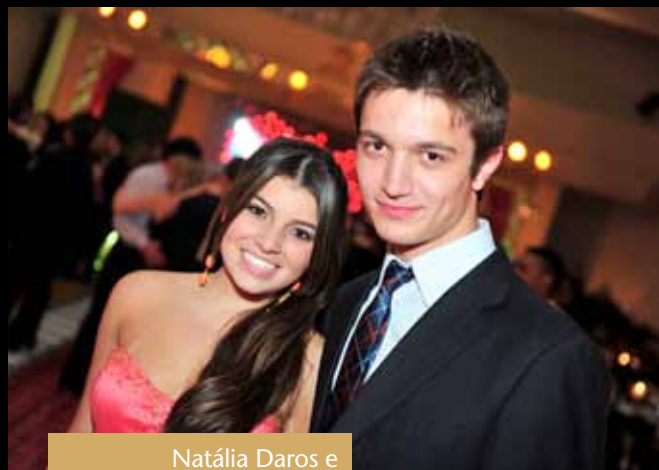
Fotos: Luiz Chaves

Vitrine >>



Marcos Paulo Magnus
e Gisela Magnus

Foto: Maurício Conzatto



Natália Daros e
Leonardo Bender Demari

Fotos: Luiz Chaves



Gabriela Gasparim
e Kleber Nicolodi

Foto: Maurício Conzatto



Rodrigo Moraes e Lenie Flores

Foto: Maurício Conzatto

*Há mais de 30 anos levando
a arte até você.*

Obras e esculturas de mais de 100 artistas renomados
Trabalhamos com toda linha de gravuras nacionais e importadas.
Serviços em emoldurações, vidros e espelhos.
Obras, relógios e troféus em vidro assinados
pelo artista Dejair Salvador.
Restauramos molduras, obras de arte, vidros e cristais.

Arte Quadros

TUTTO  DE VIERI

Rua Feijó Junior, 975 - Via Decoratta
Caxias do Sul - 54 3028 7896

www.galeriaartequadros.com.br
www.tuttodevieri.com.br

Recreio da Juventude elege nova Glamour Girl

Giovana Caregnato Orsso foi eleita Glamour Girl Caxias no dia 10 de junho, em evento que reuniu 19 meninas. A representante do **Recreio da Juventude** tem 17 anos, é filha de Itacir e Vera Orsso e cursa o terceiro ano no colégio Mutirão Objetivo. A Revista do **Recreio da Juventude** conversou com Giovana sobre a participação no concurso e também sobre o trabalho beneficente junto a Liga Feminina de Combate ao Câncer.

RJ - Qual é o seu envolvimento com a Liga?

G - Meu envolvimento é intenso. Desde muito cedo participei dos eventos junto com minha família e neste ano estou me dedicando inteiramente a esta causa tão nobre.

RJ - Há quanto tempo iniciou seu envolvimento com atividades beneficentes?

G - Desde pequena. Sempre ajudei as voluntárias oferecendo convites aos meus amigos para participarem dos eventos.

RJ - Você realiza algum outro tipo de atividade nessa linha além da liga?

G - Sim, sempre que posso colaboro com eventos beneficentes para a Patna e APAE, entre outras entidades da nossa cidade. Nossa família tem uma afilhada na Instituição Criança Feliz. Estou sempre disposta a colaborar.

RJ - O que você aprendeu ao longo do convívio com portadores de câncer?

G - Aprendi que o dia seguinte é um desafio e, consequentemente, o dia de hoje é uma vitória, pois o portador de câncer trava uma luta constante contra a doença.

RJ - Você pretende dar sequência a esse trabalho de beneficência após a entrega da faixa?

G - Sem dúvida continuarei o trabalho em prol dessa causa. Quando se está engajado em algo dessa magnitude, você nunca deixa de ser voluntário. Passa a ser uma rotina agradável e satisfatória.

*RJ - Fale um pouco sobre o que representa o **Recreio da Juventude** para você?*

G - O **Recreio da Juventude** é o clube do meu coração. Desde criança estive envolvida nas atividades oferecidas pelo clube; debutei em 2008 e fiz grandes amizades. Hoje, o RJ me proporcionou a oportunidade de ser a Glamour Girl de Caxias do Sul. Amo muito este clube, ele representa a minha história.

RJ - Qual foi a melhor experiência que você teve desde que foi eleita a nova Glamour?

G - Todos os dias tenho tido novas experiências. No entanto, visitar as crianças portadoras de câncer no Hospital Geral me emocionou muito e me fez ter forças para acreditar que podemos ajudar e fazer algo importante pelas pessoas. Basta um simples olhar de uma criança para nos deixar fascinados por esta causa.



Pilates

O homem que transformou a atividade física em método



História

Sem dúvida nenhuma, o método Pilates ocupa hoje lugar de destaque na preferência das pessoas que buscam aliar exercícios físicos, alongamentos e correção postural. Parte do sucesso desse método no Brasil e no mundo se deve, também, ao fato de muitos artistas serem adeptos a técnica na busca por manter a boa forma e exibir uma postura adequada diante do seu público. Mas o que pouca gente sabe é que o método surgiu no século passado, na tentativa de recuperar combatentes feridos na Primeira Guerra Mundial.

Nascido na Alemanha em 1880, Joseph Hubertus Pilates era considerado um homem extremamente inteligente e intuitivo. Ainda no período da 1ª Guerra, foi exilado e mandado para uma ilha inglesa onde trabalhou num hospital como enfermeiro no auxílio a mutilados. Lá, iniciou o uso de molas no tratamento médico, o que seria a base, mais tarde, para o desenvolvimento de um sistema de exercícios e equipamentos. Ele usava as camas hospitalares e outros artefatos (cintos, lastros e molas) para fortalecer enfermos que ainda permaneciam deitados nas camas. Iniciou assim, o desenvolvimento dos primeiros protótipos dos aparelhos hoje conhecidos.

Benefícios:

- Melhora da capacidade cardíaca e respiratória;
- Condicionamento físico e mental;
- Alívio de problemas relacionados ao stress;
- Aumento do tônus muscular;
- Correção postural e flexibilidade;
- Tratamento de doenças e dores;
- Melhora da concentração.

Princípios básicos do Pilates

O método Pilates se baseia em fundamentos anatômicos, fisiológicos e cinesiológicos. São eles:

Concentração: Durante todo o exercício a atenção é voltada para cada parte do corpo e destacada ao aprendizado motor, que é o grande objetivo da técnica.

Controle: A coordenação é a integração da atividade motora de todo o corpo visando um padrão suave e harmônico de movimento.

Precisão: É de fundamental importância na qualidade do movimento, sobretudo, ao realinhamento postural do corpo. Consiste no refinamento do controle e equilíbrio dos diferentes músculos envolvidos em um movimento.

Centramento: Constitui-se pelas quatro camadas abdominais, eretores profundos da espinha, extensores, flexores do quadril juntamente com os músculos que compõem o períneo.

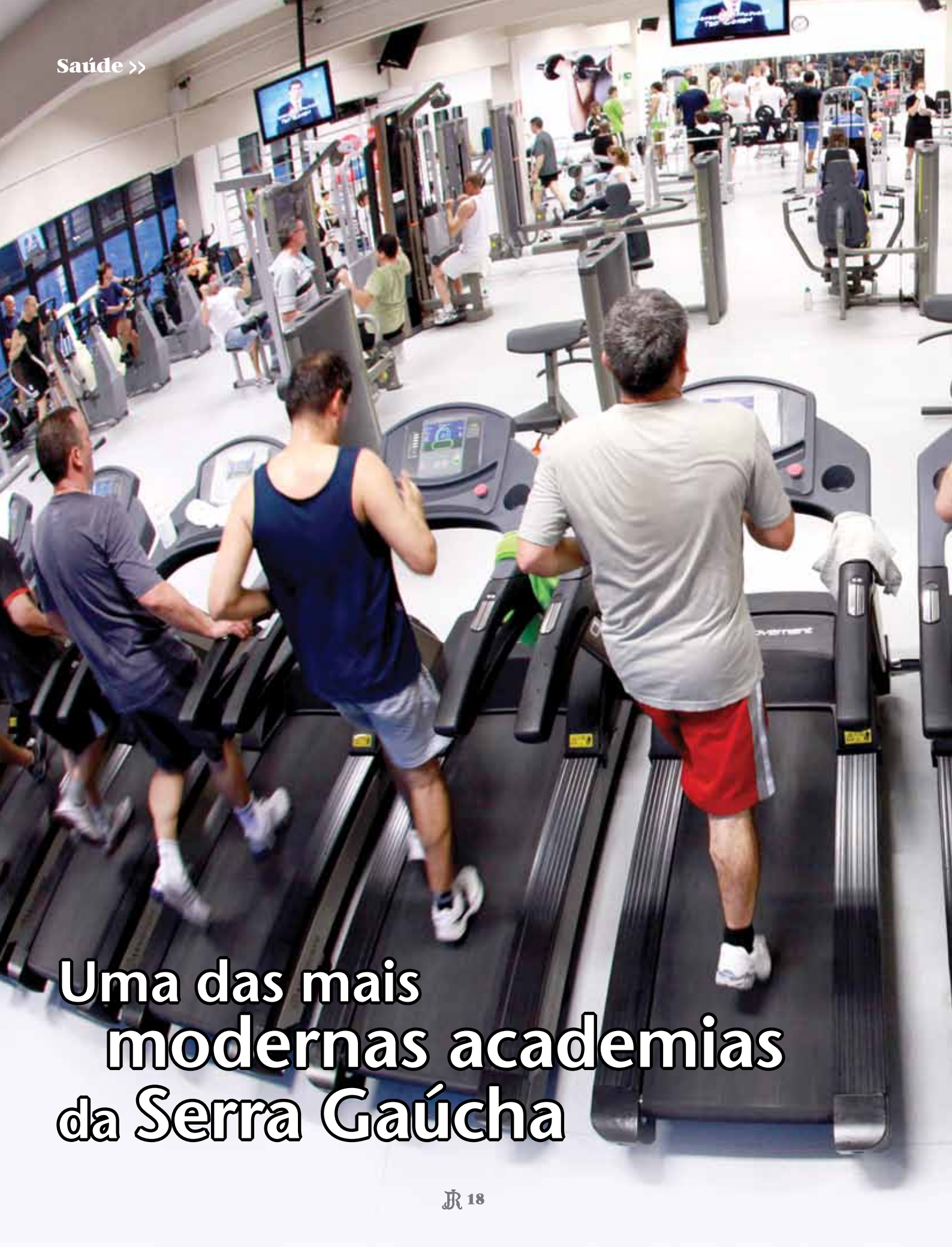
Respiração: O ciclo respiratório proposto pelo método é sincronizado, ocorrendo ao mesmo tempo da ação muscular. Favorece o incremento da ventilação pulmonar, melhora a oxigenação tecidual, e conseqüentemente, atua na redução da fadiga.

Movimento Fluido: Refere-se ao tipo de movimento corporal, que deve ser de forma controlada e contínua, exibindo fluidez e leveza e absorvendo os impactos do corpo com o solo.

Novidade:

O clube oferece aulas de Pilates aos associados.

Consulte os horários na secretaria da academia.



**Uma das mais
modernas academias
da Serra Gaúcha**



As academias de musculação sempre foram um atrativo para quem busca manter a boa forma durante os 12 meses do ano. No entanto, antes de escolher um local para a prática dessa atividade é preciso levar em conta alguns fatores que influenciam diretamente no resultado final: sua saúde.

Uma boa estrutura física, equipe de profissionais qualificados e, é claro, a presença de equipamentos modernos e adequados são itens que se tornam pré-requisitos indispensáveis para quem procura este tipo de serviço.

A nova academia do Recreio da Juventude contempla tudo isso e muito mais. Uma proposta diferenciada envolvendo o que há de melhor no segmento de musculação e fitness-center. >>



Ao longo de sua história, o **Recreio da Juventude** sempre manteve como filosofia proporcionar instalações modernas e de qualidade ao associado. Mais do que oferecer opções de lazer, o Clube preocupa-se com o bem-estar das pessoas. Sendo assim, em 2010, foi dado início ao projeto de reformulação da Academia de Musculação. Mudanças que transformaram o espaço numa das academias mais modernas da região.

Pensando em deixar o clima ainda mais propenso para a prática esportiva, o local passou por diversas reformulações, entre elas a instalação do sistema de ar-condicionado. A sala de musculação ganhou equipamentos de última geração das marcas Life Fitness e Movement, referências no segmento. A Hammer Strength é considerada a melhor linha de peso livre da empresa americana Life Fitness. De acordo com o Gestor Social, Esportes e Marketing do Clube, José Carlos Brustolin, o grande diferencial dos equipamentos da Hammer Strength consiste no fato deles permitirem uma ativação muscular maior, algo que se aproxima do movimento natural do corpo. “Essas máquinas propiciam maior ação muscular com menor sobrecarga nas articulações”, reforça.

Os equipamentos da Movement também são diferenciados. A empresa é a maior fabricante de produtos do segmento no país. Os aparelhos adquiridos pelo **Recreio da Juventude** possuem a certificação do Laboratório de Biomecânica da Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - USP.

Mas as novidades não param por aí. A linha cárdio também foi ampliada. O Clube adquiriu 25 novas esteiras elétricas com inclinação e design diferenciado. Além disso, também foram instaladas bicicletas ergométricas verticais e horizontais, bem como aparelhos elípticos modelo EL 470.

O próximo passo no processo de reestruturação da academia será a construção das novas salas de ginástica e RPM. Elas serão instaladas no antigo espaço físico da musculação, dessa forma todos os espaços relacionados à academia estarão no mesmo lugar.

Novos Equipamentos:

40 máquinas de musculação
25 esteiras elétricas
2 aparelhos elípticos
7 bicicletas ergométricas
2 step's

Área Total da
Nova Academia:

1.110 m²

Horário de Funcionamento

Segunda a Quinta	07h às 22h
Sexta	07h às 21h
Sábado	08h às 18h
Domingos e Feriados	09h às 18h



Judô é campeão em SP

A equipe de judô do RJ fez bonito no Torneio Anual da Associação Hombu Budokan realizado em setembro em São Paulo. Os judocas obtiveram dez medalhas, sendo uma de ouro, uma de prata e oito de bronze.

Neste ano, o Torneio da Budokan contou com cinquenta e seis equipes participantes e aproximadamente oitocentos atletas dos estados do Paraná, São Paulo, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Mato Grosso do Sul e Rio Grande do Sul. A equipe do **Recreio da Juventude**/Prefeitura de Caxias do Sul foi o único representante gaúcho na competição.

A delegação foi composta pelos atletas: Arthur Zolet, Afonso Soares, Emanuel Barcelos, Guilherme Lemos, Maria Augusta Emerin, Adriel Schemes, Bruno Antonioli, Emerson Nolasco dos Santos, Júlia Padilha, João Victor Casagrande, Natália Pezzi Fich, Arthur Ramos, Fabrício Rivieri, Luiz Dalla Costa Júnior, Guilherme de Souza, Marcelo Maggi, Mateus Rech, Rodolfo Lima e Tiago Pereira, além dos técnicos Miguel Kuse e Giovani Cruz, pelo assessor do departamento de judô, Sr. Henry Maggi e pelo supervisor, Marcelo J. Hoehr.

2ª Edição do Power Wednesday movimentou o Clube

Mais de cem pessoas participaram, no dia 22 de setembro, de um aula na piscina do **Recreio da Juventude**. Com duração de uma hora, os associados tiveram a oportunidade de praticar exercícios nas modalidades de Hidroginástica, RPM, Step e Aeróbica com Bola. A organização ficou a cargo do Departamento de Natação do Clube em conjunto com a academia de musculação.

CASAMENTOS, FORMATURAS, ANIVERSÁRIOS...



1200M² DE SHOWROOM, COM SUGESTÕES DE AMBIENTES EM DIVERSOS ESTILOS
MAIS DE 500 DIFERENTES PRODUTOS E 30 MIL PEÇAS EM ESTOQUE

DÊ SOFISTICAÇÃO ÀS SUAS CELEBRAÇÕES!

Affitti

Locação de materiais para eventos

NOS BASTIDORES DO SEU EVENTO!

BASQUETE



FUTSAL



Novidade...

FUTEBOL



Os atletas da TURMA 35 estrearam, recentemente, o novo uniforme.

VOLEIBOL: EQUIPES MASTER MAIS DE 35 ANOS

Masculino: A equipe do **Recreio da Juventude** sagrou-se Vice Campeã da Liga Master de Voleibol Masculino, categoria mais 35 anos. As finais da Liga foram realizadas no dia 16 de outubro na Sogipa, em Porto Alegre, com os seguintes resultados: Campeão: Ulbra de Canoas, Vice Campeão: **Recreio da Juventude** de Caxias do Sul, Terceiro Lugar: Star de Novo Hamburgo e Quarto Lugar: On Line de Novo Hamburgo.

Feminino: A equipe segue na disputa pelo título da Liga Master. Atualmente, o time ocupa a segunda colocação geral. Ainda faltam três fases para o término da competição, que será realizada na Sede Campestre do Clube nos dias 11 e 12 de dezembro.

BASQUETE: CONQUISTA DO TÍTULO CITADINO 2010

A vitória do **Recreio da Juventude** sobre o time da UCS aconteceu no último dia 3 de outubro. O equilíbrio entre as equipes foi a grande tônica da partida. Após o empate, ao fim do quarto período em 76 a 76, o jogo foi para a prorrogação. Numa demonstração de garra e determinação a equipe do Recreio conseguiu um fôlego extra para garantir a vitória por 84 a 80.

A equipe do Clube foi representada pelos atletas: James Sirtoli, Rafael Lipp, Plínio Rangel, Daniel Piccoli, Luis Michelin, Leonardo Zanettini, Fausto Santos, Paulo Zanettini e Guilherme França.

FUTSAL: EQUIPE MIRIM NO CAMPEONATO ESTADUAL

No dia 7 de setembro, o **Recreio da Juventude** foi sede da 2ª Fase do Campeonato Estadual de Futsal Categoria Mirim Sub-13.

Na abertura da rodada, a equipe do Clube venceu a APA/CMRL de Rio Grande pelo placar de 07 a 01. O bom desempenho voltou a se repetir no segundo jogo, com vitória sobre a equipe da URCAMP de São Gabriel por 05 a 02. Com o resultado, o **Recreio da Juventude** garantiu vaga para a disputa da terceira fase da competição em Canoas.

NATAÇÃO: RECREIO DA JUVENTUDE É VICE-CAMPEÃO DO SUL-BRASILEIRO MASTER

Nos dias 9 e 10 de outubro, a equipe Master de Natação do **Recreio da Juventude** participou do 30º Campeonato Sul-brasileiro no complexo aquático da PUC, em Porto Alegre. O clube conquistou o Vice-Campeonato por equipes médias com 932 pontos e, dessa forma, assegurou o quarto lugar na classificação geral.

Filmes Livros

O Segredo dos Seus Olhos

Drama, Argentina, 2009

Durante 25 anos um crime permaneceu sem solução na memória de Benjamín Espósito. Agora, bem mais maduro, ele decide voltar a essa história, questionando de novo aquele passado de amor, morte e amizade.

Disponível em: DVD/Blu-Ray



A Cabana

William P. Young

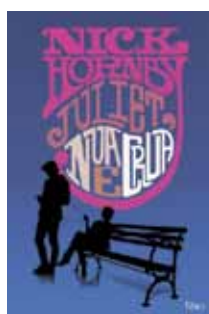
A filha mais nova de Mackenzie Philip foi raptada, assassinada e abandonada numa cabana. Quatro anos mais tarde, Mack recebe uma nota suspeita, aparentemente vinda de Deus, convidando-o para voltar àquela cabana e passar o fim de semana. (Ed. Sextante, 240 pg.)

Um Sonho Possível

Drama, EUA, 2009

História de Michael Oher (Quinton Aaron), um jovem negro morador de rua, ajudado por uma família branca que acredita em seu potencial. Oher terá de superar diversos desafios, o que também mudará a vida de todos a sua volta.

Disponível em: DVD/Blu-Ray



Juliet, Nua e Crua

Nick Hornby

Em 'Juliet, nua e crua', o leitor conhece Duncan, um fã obcecado pelo enigma em torno do cantor Tucker Crowe. A situação começa a fugir de controle quando o próprio recluso, Tucker, entra em contato com sua esposa Annie, por conta do seu último álbum, Juliet. (Ed. Rocco, 272 pg.)

Música



Paul McCartney

Good Evening New York City

Este combo reúne dois CDs e um DVD. O trabalho contém os maiores sucessos de McCartney junto com os Beatles e também em carreira solo.



Pete Yorn & Scarlett Johansson

Break up

O encontro do músico com a atriz apresenta influências que vão do Folk até a Bossa Nova. Destaques para as canções "Relator", "I Don't Know what to do" e "Shampoo".



Patu Fu

Música de Brinquedo

Neste disco de covers, somente foram utilizados instrumentos de brinquedo e um coro de vozes infantis. O repertório é recheado de hits marcantes como "Primavera", "Sonífera Ilha", "My Girl" e "Ovelha Negra".

Dê a sua dica!

Envie você também dicas culturais para a nossa redação: saa@recreiodajuventude.com.br

Lucky
RESTAURANTE E BAR DO TÊNIS



Recreio da Juventude
Sede Campestre - Rua Atilio Andreazza, 3525

RESTAURANTE E BAR DO TÊNIS

Atendimento personalizado
Estacionamento com segurança
Som ambiente

SEGUNDA A SÁBADO (MEIO DIA)
Buffet a Kilo c/ Grelhados e Saladas

SÁBADO (MEIO DIA)
Feijoada Completa

DOMINGO (MEIO DIA)
Espeto Corrido c/ Sopa de Capeleti
Buffet de Saladas Selecionadas
Massa ao Molho de Codorna
Chimarrão, Tábua de Frios, Aperitivo
Música Nativista

Cardápios especiais à noite,
de quarta a sábado.

Reservas: (54) 3229.7902



DIZEM QUE ACADEMIA DE
MUSCULAÇÃO É TUDO IGUAL.

OS SÓCIOS DO RJ TÊM
UMA OPINIÃO DIFERENTE.



Ca ditta.com.br

**A MAIS ALTA TECNOLOGIA NACIONAL E IMPORTADA
PARA QUEM PROCURA BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA.**

UMA DAS ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO MAIS MODERNAS DA SERRA GAÚCHA.



Recreio da Juventude

Rua Afílio Andreazza, 3525 - Caxias do Sul - RS - 54 3028.3555
www.recreiodajuventude.com.br