



Os 3R's

Reduzir, reutilizar e reciclar

O lixo é um problema sério para as cidades de todos os portes. A cada dia que passa fica mais urgente encontrar um destino sustentável para os resíduos produzidos por todos nós, todos os dias. A reciclagem parece ser a solução ideal, mas não é. Antes de reciclar, devemos tentar diminuir drasticamente a quantidade de lixo que produzimos, reutilizar tudo o que for possível e, então, reciclar. Esses são os 3 R's da sustentabilidade.

A prática de reduzir, reutilizar e reciclar é uma solução eficiente para o problema do lixo, já que não é todo o tipo de resíduo que pode ser reciclado. A reciclagem apenas minimiza as consequências. É preciso adotar novos hábitos de consumo, dar preferências para produtos mais propensos a serem reciclados e apoiar empresas que adotam uma cultura ambiental em suas atividades. Na mesma proporção, é preciso reduzir o consumo de produtos não-recicláveis.

Reduzir:

- Procurar adquirir e consumir produtos mais duráveis;
- Comprar o suficiente para o consumo, evitando desperdício de produtos e alimentos;
- Servir no prato só o que realmente for comer;
- Reduzir o uso de supérfluos;
- Reformar objetos e móveis, ao invés de simplesmente substituí-los por outros;
- Doar os objetos e roupas que não são mais necessários;
- Evitar a compra de legumes, frios e carnes em bandejas de isopor, um material não-reciclável;
 - Opte por produtos que tenham menos embalagens, ou utilize aqueles com embalagens recicláveis;
- Evite a utilização de muitas embalagens quando for presentear alguém;
- Controle o uso da água. Não deixe a torneira aberta à toa, abrir e fechar várias vezes é melhor do que deixar a água correr sem necessidade;
- Desligue a televisão e a luz dos ambientes se não estiverem em uso.

Reutilizar:

Reutilizar é uma forma de evitar que o que não é lixo vá para o lixo. A reutilização permite que a pessoa seja criativa e inovadora e use um produto de várias maneiras.

- Reaproveite vidros de geleia, maionese e massa de tomate, por exemplo, que possam servir para armazenar alimentos ou outros objetos;
- Use a frente e o verso do papel para escrever;
- Os garraões de vinho podem ser enviados para cooperativas e sucateiros para serem reencaminhados para vinícolas, onde serão lavados e reaproveitados;
- Utilize restos de materiais em oficinas de arte e artesanato. Vários artistas utilizam garrafas PET

para fazerem sofás, puffes e camas, por exemplo.

O que é lixo e reciclagem?

Lixo é todo e qualquer resíduo proveniente das atividades humanas ou gerado pela natureza em aglomerações urbanas. Geralmente é definido como aquilo que ninguém quer. Porém, é preciso rever esse conceito e deixar de enxergar o lixo como uma coisa suja e inútil. Grande parte dos materiais descartados pode e devem ser reciclados.

A reciclagem é um processo em que determinados tipos de materiais são reutilizados como matéria-prima para a fabricação de novos produtos. Esse é um processo muito importante atualmente porque reduz os resíduos lançados na natureza e economiza energia e matérias-primas provenientes de recursos não-renováveis.

Material orgânico

O lixo orgânico compreende restos de frutas, verduras, legumes, flores, plantas, tecidos e madeira. Também são classificados como orgânico alguns itens que não podem ser reciclados, como embalagens muito sujas, papel toalha e guardanapos e itens muito pequenos para a separação, como grampos, clips, papel de bala, etc.

Estima-se que, em média, de 52% a 60% do lixo domiciliar é composto por matéria orgânica (restos de comida).

Aterros sanitários

É o destino da grande maioria do lixo produzido no mundo. Eles consistem em uma grande área reservada para enterrar o lixo. Embora passem por técnicas especiais e tratamentos, os aterros contaminam o solo e desperdiçam matérias-primas valiosas e não-renováveis.

Tempo de decomposição

Confira a estimativa de tempo de absorção de alguns materiais pela natureza

- Borracha: indeterminado.
- Casca de banana ou laranja: 2 a 12 meses.
- Chicletes: 5 anos.
- Embalagem de papel: 1 a 4 meses.
- Fralda descartável: 600 anos.
- Garrafas e frascos de vidro: tempo indeterminado
- Jornais: 2 a 6 semanas.
- Latas de alumínio: 100 a 500 anos.
- Nylon: 30 a 40 anos.
- Pano: 6 a 12 meses.
- Papel plastificado: 1 a 5 anos.
- Pilhas: 100 a 500 anos.
- Pontas de cigarro: 2 anos.
- Sacos e copos de plástico: 200 a 450 anos.

