



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	STUDIO 1
8:00 às 9:00	BODY PUMP		BODY PUMP			
15:00 às 16:00	LOCAL		LOCAL		LOCAL	
16:00 às 17:00	POWER JUMP		POWER JUMP		POWER JUMP	
18:15 às 19:15		LOCAL		LOCAL		
18:30 às 19:15	STEP		STEP			
19:30 às 20:30	BODY PUMP	POWER JUMP	BODY PUMP	POWER JUMP	BODY PUMP	

STUDIO 2		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	8:30 às 9:30		BODY VIVE		BODY VIVE	
	9:30 às 10:30	DANÇA AERÓBICA	BODY BALANCE	DANÇA AERÓBICA	ALOGAMENTO	ALOGAMENTO
	12:00 às 13:00	T.F. Treinamento Funcional Suspensão		T.F. Treinamento Funcional Suspensão		
	17:00 às 18:00	PILATES	T.F. Treinamento Funcional Suspensão		PILATES	T.F. Treinamento Funcional Suspensão
	18:15 às 19:15	BODY COMBAT	PILATES	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY COMBAT
	19:30 às 20:30	PILATES	T.F. Treinamento Funcional Suspensão	PILATES	T.F. Treinamento Funcional Suspensão	

O Recreio da Juventude reserva-se o direito de trocar os horários e modalidades.

OBSERVAÇÃO: TRAGA SEMPRE A SUA TOALHA

Studio RPM	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				RPM		
	12:00 às 13:00			RPM		
	18:15 às 19:15	RPM	RPM	RPM	RPM	
	19:15 às 20:15	RPM	RPM	RPM		
10:30 às 11:30						RPM

Musculação.....R\$30,00
 Ginástica.....R\$30,00
 Ginástica / RPM.....R\$44,00
 Ginástica / Musculação.....R\$44,00
 Musculação / RPM.....R\$44,00
 Pilates / Musculação.....R\$44,00
 Muscul. / Ginást. / Pilates.....R\$60,00
 Muscul. / Ginást. / RPM.....R\$60,00
 Muscul. / Ginást. / Pilates / RPM.....R\$80,00

Horários de atendimento da Academia de Musculação

Segunda a Quinta-feira das 6h30min às 22h

Sexta-feira das 6h30min às 21h

Sábados (Livres) das 8h às 18h

Domingo e Feriado (Livres) 9h às 18h