



## Recreio da Juventude

Caxias do Sul, 11 de fevereiro de 2022.

**Ao Departamento de Projetos  
Recreio da Juventude**

**ASSUNTO:** Justificativa técnica para a aquisição da Máquina Pneumática de Treinamento Funcional

Prezados.

A Secretaria de Esportes do clube Recreio da Juventude, neste ato representado pelo gerente de esportes, Sr. Roger Boniatti e pelo preparador físico, Sr. Áqüila Felipe Py Roggia, vem através deste documento apresentar a justificativa técnica para a aquisição da Máquina Pneumática de Treinamento Funcional, solicitado no Ato Convocatório nº 09 do Comitê Brasileiro de Clubes – CBC.

Inicialmente é importante destacar que este equipamento é já foi adquirido por alguns dos principais clubes do Brasil, inclusive através de projetos junto ao Comitê Brasileiro de Clubes, e representa uma grande evolução na preparação física de atletas de diversas modalidades, visto a possibilidade de realizar exercícios através de movimentos específicos do esporte e controlando variáveis como força e velocidade do movimento.

A Máquina Pneumática de Treinamento Funcional possibilita treinar o atleta em diferentes planos e eixos com controle de qualquer velocidade de execução, isso permite que o atleta consiga desenvolver potência em todas as fases da curva força x velocidade com a amplitude máxima de movimento. Além disso, é um equipamento completo onde possibilitará realizar trabalhos com movimentos bilaterais, unilaterais, resistências com controle de qualquer velocidade de execução, lenta ou rápida, pequenos incrementos de cargas, possibilitando uma melhor progressão na intensidade dos treinamentos.



## Recreio da Juventude

Visto que a sala de preparação física do Recreio da Juventude atende diversas modalidades e que necessitam de planejamento específico, com a aquisição deste equipamento, há também a possibilidade de realizar diferentes exercícios que atendem à demanda de movimentos de diferentes modalidades esportivas.

Até o momento, temos conhecimento que somente a empresa Keiser comercializa este tipo de equipamento.

Atenciosamente.



---

**ROGER BONIATTI**  
**Gerente de Esportes**  
**CREF 019848-G/RS**



---

**ÁQUILA FELIPE PY ROGGIA**  
**Preparador Físico**  
**CREF 007531-G/RS**