

HORÁRIOS DA GINÁSTICA (a partir de 03/07/2017)

ESTÚDIO 01

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00		Alongamento		Alongamento	
15:30	Zumba		Zumba		
18:30	CXWorx	Zumba	CXWorx	Zumba	Body Pump
19:15	Body Pump		Body Combat		
19:30		Zumba		Zumba	

ESTÚDIO 02

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
06:30			Circuito Funcional		Circuito Funcional
08:00	Pilates	GAP	Pilates	GAP	Pilates
09:15		Circuito Funcional		Circuito Funcional	
12:15	HIIT		HIIT		
18:30	GAP	HIIT	GAP	HIIT	HIIT
19:30	Pilates	Pilates	HIIT	Pilates	

ESTÚDIO DE RPM

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sábado
10:30					RPM
18:15	RPM		RPM		
19:00		RPM		RPM	

* USO OBRIGATÓRIO DE TOALHAS NO AMBIENTE DA ACADEMIA.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

SEDE JUVENTUDE:

Segunda a Quinta: 6h às 22h

Sexta-feira: 6h às 21h

Sábados: 08h às 18h

Domingos e Feriados: 9h às 18h

SEDE GUARANY:

Segunda a Quinta: 6h às 22h

Sexta-feira: 6h às 21h

Sábados: 08h às 18h

Domingos e Feriados: Fechada



Recreio da Juventude

(54) 3028.3555 - ramal 3545

www.recreiodajuventude.com.br

O Recreio da Juventude reserva-se o direito de alterar os horários e modalidades das aulas.